



こうせい



平成20年8月1日 発行

恒生病院は脳卒中における急性期病院として、地域医療に貢献できるよう努力しています



「頭が痛い、手足がしびれて動きにくい、ろれつが回らない…もしかして脳卒中？」



脳卒中医療の流れ

こんな不安を抱いたら、まずは病院で診察を受けましょう！「万が一、脳卒中と診断されてしまったら、この先どうなるんだろう…？」今回はそんな疑問にお答えします。

脳卒中治療は、『急性期』『回復期』『維持期』に分かれ、それぞれに専門の病院や機関があります。その中で恒生病院は「急性期」専門病院としての働きを担っています。

時期ごとにどんな機関で、どんな治療を受けられるのかを見てみましょう！



急性期

治療体制の整った病院で、脳卒中の検査や集中的な治療を行います。



急性期病院
一般病院

回復期

身体機能の回復を目指し、集中的なリハビリテーションを行います。



リハビリテーション
専門病院

維持期

自宅や施設など、その方の病状にあった場所で、心身機能の維持・回復や社会復帰を目標とします。状態によって介護保険サービスを利用できます。



自宅

介護施設
老人ホーム など



かかりつけ病院
療養型病院 など

困ったときは、相談窓口へ

「リハビリができる病院が知りたい」「自宅に帰れなくて困っている」「介護保険で利用できるサービスが知りたい」・・・などご心配なことがあれば、当院1階の受付隣にある『地域医療連携室』までご相談下さい。医療ソーシャルワーカー（MSW）が対応致します。

平日 9:00~17:00 土曜 9:00~13:00 【担当：藤田・足立】



外来担当医表

- ★内科診は午前9時半より診療開始となりますのでご注意ください。
- ★救急搬送や緊急手術などにより、急な変更がある場合がございますのでご了承ください。

平成20年8月現在

		月	火	水	木	金	土
午前診	1診 (脳外)	田村	奥田	田村	古瀬	古瀬	交代制
	2診 (脳外)	古瀬	古瀬	奥田	初診	田村	交代制
	3診 (整形)	岸本	小林	小林	原	小林	岸本
	4診 (内科)	藤田		藤田			
楠診		楠			楠		
夜間診	1診 (脳外)	奥田	古瀬	奥田	田村	田村	
	2診		小林 (整形)	小林 (整形)		中島 (脳外)	

交通のご案内

電車でお越しの方...

三宮方面からは神戸電鉄「谷上」駅より、三田方面からは神戸電鉄「三田」駅より「道場南口」駅下車、すぐ。

お車でお越しの方...

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。

駐車場のご利用について

病院南側に契約駐車場がございます。お車の方はこちらをご利用下さい。(診察を受けられた方に限り、駐車券を病院会計までお持ち頂くと3時間まで無料となります。)



受付時間

午前診 8:30 ~ 11:30 夜間診 17:00 ~ 18:30

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報の提供を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

6. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
7. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
8. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

無料送迎バス

病院から無料送迎バスの運行もございます。送迎ルートや時刻表については、直接病院総合受付窓口までお問い合わせ下さい。(代) 078-950-2622

恒生病院の理念と方針

理念

誠実な医療・介護を通じて社会に貢献する

方針

- ・脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。
- ・患者さまの尊厳を守り人権を尊重し、安心で安全な医療・介護を提供します。
- ・絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。
- ・職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療・介護に捧げられる職場を実現します。
- ・法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

施設管理者(院長) 古瀬 繁

医療法人社団 六心会 恒生病院

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地

TEL 078-950-2622 FAX 078-950-2623

HP <http://www.kosei-hp.jp/>

■発行日 2008年8月1日

■発行No. 第9号

■編集・構成 広報委員会

■発行 医療法人社団 六心会 恒生病院 広報委員会

脱水症を予防しよう！

～ 脱水は、体内の水分が不足している状態です ～

この夏
注意！

発信：看護部

脱水は、摂取する水分よりも失う水分が多い場合に起こります。嘔吐、下痢、利尿薬の使用、暑さなどによる多量の発汗、水分の摂取不足などが脱水の原因になります。体内の水分が減ると、血液が濃くなって**心筋梗塞や脳梗塞を起こす危険性も高まります**。脱水症は、ちょっとした心がけで防ぐことができますので、きちんと対策をしましょう！

● 症状 ●

軽度～中程度

のどが渇く・汗が少なくなる・皮膚が弾力を失う・尿の量が減る・口が渇く

重度

脳細胞が特に敏感に影響を受け、錯乱状態などに陥る。

きわめて激しい脱水

昏睡を引き起こす。

● 治療方法 ●

軽い脱水

- 水をたくさん飲む
- 電解質が失われた場合は適切に補う
- スポーツドリンクが効果的

激しい脱水

- 医師による治療が必要
- 血圧が非常に低くなった場合には、生理食塩水を点滴します。
- 脱水を引き起こしている原因も治療の対象です。例えば下痢を起こしている場合には、水分補給に加えて下痢をコントロールまたは止める薬が必要です。

● 予防方法 ●

まず、予防が大切です

水分をこまめに摂取する

通常、成人では食事の水分も含め1日2500～3000ml程度の水分を摂取することが望ましいとされています。

適正な塩分の補給

高齢者は尿からの塩分の排出も多いので高血圧等で塩分を控える必要がなければ適正な塩分の補給が大事です。

昼の暑い時間の外出を控える

夏は汗を多くかくため、熱中症という危険な状態になることがあります。熱中症を防ぐためにも、できるだけ快適に過ごせる環境にすることも大切です。

スポーツ後の十分な水分補給

汗には水分だけではなく塩分などの電解質も含まれているので、大量に汗をかいた時にはスポーツドリンクなどで水分補給を行うと良いでしょう。



適切な口腔ケアで、肺炎・低栄養を防ぎましょう



発信：リハビリテーション科

要介護高齢者の日常の楽しみの第1位には「食事」があげられています。食べるためには「噛む」と「飲み込む」を行う口腔の働きが維持されなくてはなりません。口腔機能の低下は、食べる楽しみを損なうだけでなく、低栄養や肺炎にもつながります。

今回は、**口腔機能の維持のトレーニング**として口の体操をご紹介します。お食事前などに、毎日行いましょう。

トレーニング

① 口を閉じたまま、ほおをふくらませたり、すぼめる。



② 口を閉じてほおの内側を舌で押す。



③ 舌を出して上下左右に大きく動かす。



④ 口を大きく開いて、「あっかんべー」をする。



⑤ 口を横に開き、奥歯をカチカチと噛みしめる。



メタボリックシンドロームにならないために

当院は 特定健康診査・特定保健指導の指定医療機関です

不適切な食生活や運動不足、喫煙等の不健康な生活習慣が、脳卒中等の発症に大きな影響を及ぼすため、若いときからの生活習慣病の予防がとても重要です。健康の基本は食。常に毎日の食事を意識的に管理する努力をしましょう。

■ 食生活改善のポイント ■

種類は多く、量は少なめに

できるだけ多くの食材から、バランスよく栄養を摂りましょう。理想は1日30品目。偏食は肥満につながりやすくなります。

コレステロール対策には青魚を

青魚に含まれる不飽和脂肪酸には、悪玉コレステロールを下げる働きがあります。積極的に魚を食べるようにしましょう。

野菜は不可欠

ビタミンやミネラルはもちろん、食物繊維にはコレステロールを下げる働きがあります。1日に約350グラムを目標に摂りましょう。

薄味の調理で食べすぎを防止

味付けが濃いと、ついご飯が進みがち。塩分や油を摂りすぎないように調味料は控えめに。素材の味を楽しむようにしましょう。

カルシウムを補って骨から元気に

乳製品や小魚で、不足しがちなカルシウムを補給しましょう。牛乳ならコップ1杯で1日の必要量の3分の1が摂取できます。



健康
で快適な日
々を過ごせるよ
う、毎日の食生
活を改善しま
しょう！

(株)社会保険新報社 発行「防ごう!メタボリックシンドローム」より抜粋

こうせいNEWS



恒生病院の最近のニュースをお届けします!

★ あじさいコンサート無事終了♪

平成20年6月14日(土)に、第13回院内音楽会「あじさいコンサート」を開催しました。今回も入院・外来患者様を始めとする、本当にたくさんの方々にご参加いただき、大盛況のうちに終わることが出来ました。これも皆さまのご理解とご協力あってこそと感謝しております。

次回は12月に「クリスマスコンサート」を開催予定ですので、是非また多くの皆さまにご参加頂けますことを心よりお待ちしております。

トーンチャイム演奏 →
Twinkle Fingersの皆様



★ 脳ドックを開始しました!

脳ドックでは、頭部MRI・MRA検査による脳の画像診断を中心とするさまざまな検査により、無症候あるいは未発症の脳血管疾患や、その危険因子を発見することができます。

当院では、8月より下記の要項にて検査から結果の報告(問診)までを**完全予約制**にてスタートします。

◆ 実施日 ◆ 隔週木曜、毎週金曜
午後12時半~4時半頃迄

詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
☎ (078) 950-2622

★ 新任ドクターのご紹介

脳神経外科

江口 貴博 先生

中島 誠爾 先生

整形外科

岸本 健太 先生

原 仁美 先生

循環器内科

高濱 敏行 先生



以上、5名の医師が4月以降に新しく赴任致しました。どうぞよろしくお願い致します。

※ これに伴い外来担当医表にも変更がございますのでご確認ください。

★ 駐車場に歩行者用出入口を増設しました!



兼ねてからご要望がありました、病院契約駐車場の歩行者通路がこの度新たに増設されました。これにより駐車場から病院側への出入口が2箇所となり、患者様の通行がスムーズになりました。

以前より車の出入口ゲートのバーをくぐる方が多くおられました、大変危険ですでお止め下さい。

安全な、歩行者用通路をご利用頂きます様、お願い致します。