

こせい

恒生病院広報誌

あなたにとって、
もっと身近な医療づくり

vol. **44**
2021.12

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地

Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623



医療用体成分分析装置

インボディ

～InBodyS10～



この度、恒生病院 リハビリテーション課に『InBodyS10』という機器が導入されました。

『InBodyS10』とは、医療用体成分分析装置です。これは、人の身体を大きく分けて体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題ないか、身体が浮腫んでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を調べることができます。



InBody

項目	単位	測定値	標準値	偏差値
年齢	歳	59	59	50
性別	男			
身長	cm	165.0	165.0	50
体重	kg	65.0	65.0	50
体脂肪率	%	12.2	12.2	50
筋肉量	kg	52.8	52.8	50
骨量	kg	3.2	3.2	50
水分量	L	35.0	35.0	50
ミネラル	g	10.0	10.0	50
タンパク質	g	15.0	15.0	50

例えば、リハビリを毎日頑張っている方の体重が増えたとしましょう。その時に、筋肉量が増えたと喜んで良いのか？脂肪が増えたのか？身体が浮腫んでいるのか？など、判断が難しい場合があります。そんな時、『InBodyS10』を使用すれば、自分の身体で何が起きているのかが分かり易く数値化されるのです。さらに、右手・左手・右足・左足・体幹でこの筋肉が少ないのか、多いのかが分かり、どこを重点的に強化すべきなのかも分かるようになっています。

当院では、この装置を使用し、患者様のリハビリプログラムを考案する際や栄養状態を把握する際に役立てております。また、患者様ご自身にも、身体のことを把握して頂き、問題点・目標を明確化することで、モチベーションを少しでも上げてリハビリに挑めるように、スタッフ一同協力してサポートさせていただきます。





新型コロナ肺炎の流行に伴い恒生病院でも面会が出来ない状況が続いています。入院している患者様は外部と遮断されてしまい閉塞感や孤立感を感じており、また、ご家族様は患者様の状況が判らず、不安や心配が募っています。自身でタブレット等を駆使してご家族様との対話が難しい患者様へ向けて回復期病棟では約1年前からズーム機能を利用したリモート面会を行っています。最初のうちはスタッフも不慣れで上手くスタートできなかったこともありましたが最近ではスムーズに出来る様になりました。

患者様は状況が理解できず戸惑う姿や言葉を発することが出来ずに思いを伝えられない場面もありますが、皆さん一様にとっても嬉しそうにモニターを眺めています。家族の顔を見て安心した、と仰っていた患者様もいました。また、ご家族様からは通じているか分からないが姿が見られてうれしい、普段会えないので顔が見られて良かった、との感想をいただいています。

自宅で利用したいとの声もありました。情報管理の面で現時点での実現は難しいのですが、今後今の状態が日常となるとも予想されます。セキュリティ面を強化して自宅と病院とをネットワークで繋がれたらより気軽に利用でき、患者様の様子を見て頂く機会も増え、退院後の生活が少しは具体的に想像しやすくなると思います。

これからもどんどん活用して頂き、リモート面会を楽しみにリハビリに励む患者様が増えていくと嬉しいです。



回復期リハビリテーション 作業療法の取り組み



前号に引き続き、園芸活動についてお伝えします。回復期リハビリテーション病棟では作業療法の一環として、園芸活動を行っています。患者様の中には農業や園芸活動に詳しい方もおられ、アドバイスをいただきながら1年を通して園芸活動に取り組んでいます。



夏野菜はうまく育たない物も多く不作でしたが、収穫を終え、花はきれいに咲いて目を楽しませてくれました。

患者様によると、毎年同じ場所に同じものを植えると連鎖障害が起きうまく育たないそうです。その場所には毎年キュウリを植えていたのですがあまり土壌環境が良くないらしく、殺菌効果のある玉ねぎを勧めていただきました。来年、夏野菜を植える時には元気に成長してくれることでしょうか。秋冬野菜は白菜、そら豆、玉ねぎに挑戦しています。花はパンジーとピオラを植えました。患者様が職員に指導をするといった役割や責任を持って作業に取り組んでいただくことも家庭や社会への復帰の手助けになると考えています。



入院生活が長くなり落ち込んでしまう患者様もいらっしゃいます。畑を耕す・種をまくなど土に触れることで患者様の笑顔が増えました。園芸活動には一連の作業を通して達成感をもたらす効果があります。退院後の趣味の一つとして続けていただくと健康維持増進にも繋がります。次号で野菜や花の成長をお伝えできればと思います。



恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。
方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

- 1.良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
- 2.十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
- 3.自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
- 4.自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病状や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示など求める権利があります。
- 5.個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

- 1.患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
- 2.患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
- 3.患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

外来担当医表【受付時間】(月~土)午前診 8:45 ~ 11:30(初診の方は~ 11:15) / 午後診 15:00 ~ 17:00

2021年12月現在

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診 脳神経外科	田村	田村	奥田	田村	古瀬	
	2診 脳神経外科	篠田	篠田	森	森	池田	
	3診 整形外科	張	澤内	稲岡	辻本	稲岡	
	4診 内科	新井 循環器内科	今井	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 第1・第3・第5 畑中 第2・今井 第4
	5診 脳神経外科	森	—	篠田	池田	田村	—
	6診	畑中 内科	中村 脳神経外科	畑中 第1・第3 今井 第2 内科	中村 脳神経外科	畑中 内科	—
午後診	1診 脳神経外科	交付制 (田中・岩槻)	—	長嶋 第2・第4 交代制 第1・第3・第5	池田	田村	—
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	—
	4診 内科	畑中	今井 ペインクリニック	—	—	—	—
	認知症外来 (神戸市検診)	—	古瀬 (予約のみ)	—	—	古瀬 (予約のみ)	—

※ 予約患者様が優先となります。ご予約のない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。
※ 救急搬送や緊急手術などにより、担当医が変更となる場合があります。日曜・祝日は休診となります。

駐車場のご案内

恒生病院の東側に患者さま専用駐車場がございます。駐車可能台数は60台(障害者スペース4台含む)です。

料金は当院へご来院の方は、1回200円の割引サービス処理をさせていただきますので、駐車券を外来受付へお持ちください。ご来院の方以外のご利用は、60分毎400円を頂戴しております。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

病院周辺での路上駐車はご遠慮ください。

恒生病院にご来院の方	それ以外のご利用者様
1回 200円 (当日24時まで)	終日 60分 400円



無料送迎バスのご案内

- 山口町 コース
- 北六甲台天上公園(バス停) →
 - 光齒科クリニック向かいの角 → 山口センター(バス停) →
 - 中国道高架下(国道176号) → 名来(バス停) → 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

送迎バス乗り場
本館正面入り口を出て
右手奥に停車しております。

レストラン「ル・クール」

営業時間
午前11時~14時半

A定食	日替わり定食一例	B定食	料金 510円 /1食
-----	----------	-----	-------------------

定食内容は日によって変わります

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

※土・日・祝はA定食しかご用意しておりません。
※一時的にご利用できない場合もございます。

※道路事情により若干遅れることもございます。
※土曜午後・日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。
※検査予約等で10:30以降にバスをご利用希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。
※バス停付近では一般の方のご迷惑になりますので、少し離れた場所でお待ち下さい。