



あなたにとって、
もっと身近な医療づくり

vol. **26**
2015.12

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地
Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

医療費が心配な方!
高額療養費制度を
ご存じですか?



「高額療養費制度」とは医療機関や薬局の窓口で支払った額(※)が、月の初めから終わりまでで一定額を超えた場合に、その超えた金額を支給する制度です。

※入院時の食費負担、差額ベッド代や設備利用料等は含まれません。

☆負担の上限は、年齢や所得によって異なります。
最終的な自己負担額となる毎月の「負担の限度額」は加入者が70歳以上かどうかや、加入者の所得水準によって分けられます。

70歳未満の方の場合

所得区分	月ごとの負担限度額		食事療養費
	外来	入院	
区分ア		252,600円 +(総医療費-84万2千円)×1%	260円 /1食
区分イ		167,400円 +(総医療費-55万8千円)×1%	
区分ウ	世帯収入により異なります。	80,100円 +(総医療費-26万7千円)×1%	
区分エ		57,600円	
区分オ		35,400円	
		210円 /1食 ※90日以降160円	

70歳以上の方の場合

所得区分	月ごとの負担限度額		食事療養費	
	外来	入院		
現役並みの所得者	44,400円 (3割負担)	80,100円 +(総医療費-26万7千円)×1% (4回目以降44,400円)	260円 /1食	
一般	12,000円 (1割負担)	44,400円		
低所得者 ※住民税非課税世帯	II	8,000円 (1割負担)	24,600円	260円 /1食 ※90日以降160円
	I	8,000円 (1割負担)	15,000円	

「限度額適用認定証」の事前申請が便利です。

70歳未満の方はあらかじめ「限度額適用認定証」の申請を行い、保険証と併せて医療機関等の窓口で提示すると、1ヵ月(1日から月末まで)の窓口でのお支払いが自己負担限度額までとなります(上表)。70歳以上の方は手続きをしなくても、医療機関で支払う1ヵ月分の医療費は自己負担限度額までとなります。市町村民税が非課税などによる低所得者(上表※)は、「限度額適用証」の申請を行い保険医療機関の窓口で提示することで、低所得者の自己負担限度額まで軽減されます。

申請
窓口

国民健康保険、後期高齢者 →市町村
政府管掌保険 →保険証記載の社会保険事務所
その他社会保険 →勤め先の会社保険組合

申請に必要なもの
印鑑/保険証

詳しくは
受付または
地域連携室まで
ご相談ください

恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。

方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

病院への案内図

神戸市北区道場町日下部1788番地

【お車をご利用の場合】

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。病院東側に契約駐車場がございますのでこちらをご利用下さい。



外来担当医表

【受付時間】午前診8:45~11:30 午後診15:00~17:00

平成27年12月現在

午前診

9:00~

- 1診 脳外科予約
- 2診 脳外科再診
- 3診 整形外科
- 4診 内科
- 5診 脳外科初診

	月	火	水	木	金	土
1診	田村	奥田	森	頃末	古瀬	田/頃/森/ 交替制 ※予約不可
2診	森	水田	頃末	池田	田村	田/頃/森/ 交替制
3診	角谷	蒲田	小林	河本 ~11:00	小林	高山 ~11:00
4診	新井 (循環器)	藤田	今井 (ペインクリニック)	新井 (循環器)	藤田	新井 (循環器)
5診	古瀬	森	水田	田村	頃末	—

午後診

15:00~
17:30

- 1診 脳外科予約
- 2診 脳外科初再診
- 3診 脳外科予約
- 4診 内科予約/初再診

1診	頃末	頃末	—	田村	田村	—
2診	篠山	森	堀	池田	山本	—
3診	—	奥田 14:00~ 16:00	奥田 13:00~ 15:00	水田 13:00~ 15:00	—	—
4診	—	今井 ペインクリニック /完全予約制	—	新井 (循環器)	藤田 ~16:30	—

※予約診をご希望の方は、完全予約制となりますので、診察時にお申し出下さい。 ※内科午後診は予約優先となりますので、ご了承下さい。

※脳外科診は大変混み合いますので、各診察の再診を受けられる方は、「予約診」での受診をおすすめ致します。

※救急患者や緊急手術などにより、急な変更がある場合がありますのでご了承下さい。

無料送迎バスのご案内

山口町コース

- 北六甲台天上公園 (バス停) →
- 金山診療所前の交差点付近 →
- 山口センター前 → 中国道高架下
- 名来 (バス停) → 病院

二郎コース

- 旧病院 → 下二郎 →
- 東二郎 → 病院



【送迎バス乗り場】本館正面入り口を出て右手奥に停車しております。

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

※土曜午後・日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。

※検査予約等で10:30以降にバスをご利用希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。

※バス停付近では一般の方のご迷惑となりますので、少し離れた場所でお待ち下さい。

※道路事情により若干遅れることもございます。

レストラン「ル・クール」

営業時間 午前11時~14時半

定食内容は日によって変わります

A定食

日替わり定食一例

B定食



回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

料金：500円 / 1食

第29回院内コンサート

クリスマスコンサートのお知らせ

日時 2015年12月12日(土) 午後2時15分～3時

出演 当院 言語聴覚士 武田 玲子さん(クラリネット) / 水島 美和さん(ピアノ)

場所 恒生病院 回復期リハビリテーション病棟 1階リハビリ室

恒例の院内コンサートを開催いたします
どなたでも自由に参加していただけます
ので是非皆様お誘い合わせの上、当院へ
お越しください。職員一同、心よりお待ち
申しあげております。

恒生病院ドクターのお勧めの一冊紹介

本の森

こうせい図書館



田村昌吾医師

孤高の人から孤高の人へ。
兵庫県生まれの山好きとあつて、知らぬ人のいない登山家、加藤文太郎をモチーフとした小説が、新田次郎の著書、『孤高の人』である。実際の山行記録を元に書かれており、加藤文太郎のタフさが素晴らしい。そして漫画版、『孤高の人』。小説を参考にはしている

とはいえ、アプローチはかなり異なります。しかし、「絵」があるということで、登山家の心象風景がより強く心に刻まれるはず。

「やりたいことがあるならば、まずは一人になれ。」まさしく孤高。あっぱれ！



孤高の人 [上]
新田次郎 / 新潮文庫刊



孤高の人
坂本真一 / 集英社

患者さまからの川柳



今月の大賞

リハビリに 一汗かいて
希望下り きっと治ると
家族も笑顔

(神戸市・秋山様)

評：元気で帰宅されることをご家族も一日千秋の思いで待っておられると思います。頑張ってください。

(院長 頃末医師)

広報誌に皆様の声をお寄せください。

川柳、スタッフへのメッセージ、病気や怪我の体験談など、本館1階、各病棟デイルームにございます「広報誌ご意見箱」までご投稿下さい。

新着情報

当院に新しい職種が増えました。



臨床工学技士 榎本 哲也

えのもとてつや

出身地：兵庫県

仕事紹介：

- ・医療機器の保守・点検・管理
- ・生命維持管理装置の操作(例：IABP・人工呼吸器)
- ・カテーテル業務のサポート

これからの意気込み

色々な場面にかかわってきたいと思います。
初めての採用ですので、ご指導お願いします。



歯科衛生士 谷口 麻由美

たにぐちまゆみ

出身地：兵庫県神戸市

仕事紹介：

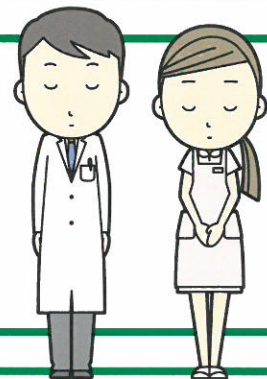
- ・入院時の口腔内評価
- ・口腔ケア
- ・歯科往診の窓口

これからの意気込み

患者様に「すっきりした」と喜んで頂ける様な口腔ケアを目指して日々仕事に取り組んでいこうと思います。

大切な
お知らせ

2015年(平成27年)12月1日より
電子カルテシステムを変更致しました。
それに伴い待ち時間等でご迷惑を
おかけすることになるかと思いますが、
ご理解とご協力のほどよろしく願いいたします。



喫煙と脳卒中

～たばこ屋の息子による、禁煙のススメ～

脳神経外科
回復期リハビリテーション病棟
担当医 奥田 裕啓医師



皆さんこんにちは、奥田です。広報に書かせていただくのは「回復期リハビリテーション病棟について」に次いで二回目となります。今も週二回だけ予約診という形で外来診療させていただいていますので、今回は脳卒中にまつわるお話をさせていただきます。

実を言うと、私の実家はたばこ屋さんです。正直に告白すると大学時代はヘビースモーカーでした。「母に捧げるバラード」じゃあないですが「たばこ屋のバカ息子」だったわけで、その私が今は診療室で禁煙を説得しているのですから皮肉なものです。と言ってもこれが一番難しいんです。予約診ですのでほとんどの患者さんと長い付き合いになり、大抵は私の言うことに耳を傾けていただけるのですが、ことたばこに話が及ぶと...

「先生、これだけはやめられへんわ」「もうこの年になってやめよっちゃうのも酷でしょう」「酒やめたんですよ、たばこ位吸わせてえな」「たばこやめると太るし。」...よ～わかります。でも医者として喫煙は「百害あって一利なし」としか言えないのです。では実際、脳卒中と喫煙の関係についてどれくらいのエビデンス(証拠)があるんでしょう？

「脳卒中治療ガイドライン」によりますと次の3点がはっきりしています。

1: 喫煙は脳梗塞・くも膜下出血の危険因子であり、喫煙者には禁煙が推奨される。

脳梗塞(脳血管が詰まる病気)の多くが動脈硬化からくるものですから、これは容易に理解していただけたらと思います。日本での研究でも男性は20本/日以上の喫煙がアテローム性脳梗塞(脳の大きな血管のつまりによる梗塞)やラクナ梗塞(いわゆる隠れ脳梗塞や脳の奥の小さな血管のつまり)の危険因子であることが報告されています。一方で5~10年間の禁煙により脳卒中のリスクが低下することも証明されています。

そして脳卒中の中でも重症で死亡率も高くも膜下出血の危険性が2.9倍も高まることも是非知っておいてください。



2: 受動喫煙も脳卒中の危険因子になりうるので、受動喫煙を回避する必要がある。

次に心にとめてほしいのは受動喫煙の害です。つまりたばこを吸うとあなたの大事な家族・職場の同僚にも脳卒中の危険性が増すのです。蛍族で外に出て吸えばいいと思われる方もおられるかもしれませんが、間違いです。吸い終わった後のあなたの息の中には大量の発がん性のある有害物質が含まれています。服に沁みついた物質も有害です。もちろん受動喫煙は脳卒中に限ったことではありません。むしろ肺癌や心筋梗塞の方がはるかに死亡者数が多いといわれています。そして受動喫煙の害は体の小さい子供さんほど顕著に出ますので、このことは是非心にとめておいてください。

3: 喫煙者には禁煙教育、ニコチン置換療法、経口禁煙薬が推奨される。

残念ながら、当院には禁煙外来はありませんが、神戸市内にはたくさんあります。やめたいなあと思っている方は保険で治療が出来ますので是非受診してください。

脅かすようですが(脅かしているのですが)、脳卒中になった方の後遺症の苦しみと介護する家族のご苦労は20年以上脳外科診療に携わり、2年半も回復期リハビリに携わってきた私には身に沁みて分かっています。なってからでは遅いんです。やめられるうちにやめましょう！と、診療室ではなかなか言えないことを書かせていただきました。