

# こうせい

恒生病院広報誌

あなたにとって、  
もっと身近な医療づくり

vol. **24**  
2015.05



医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地

Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

## 「訪問リハビリテーション」 平成27年4月より開始しました



### 訪問リハビリテーションとは？



理学療法士 松田

心身の機能の維持回復を図り日常生活の自立を支援するために、理学療法士などが自宅を訪問し、主治医の指示に基づいてリハビリテーションを行います。



### 具体的には

ご利用者様はもちろんですが、介助されているご家族様の希望をまずお聞かせください。そして一緒に相談しながら、少しでも充実した在宅生活をサポートできればと考えています。訪問リハビリテーションは、一般的に思い浮かべるような筋力トレーニングなどの機能訓練だけではなく、実際の生活環境に合わせた動作訓練に重点をおいて取り組みます。

- ベッドから車いすへの移動、入浴動作、車の乗り降りなど生活動作の練習
- 福祉用具や住宅改修についての検討（車いすや歩行器の導入、手すりの取付等）
- ご家族様の介護に関するご相談や練習

#### 対象の方

- 介護保険 要支援1・2、要介護1～5の方
- 恒生病院に3カ月に1回の受診が可能な方
- リハビリを受けるために、病院やデイケア等に通うのが困難な方

#### 曜日・時間帯・費用

曜日：月曜日～金曜日  
(祝日は休み)  
時間帯：9時～17時  
費用：介護保険の一割負担

#### お申し込みの流れ

訪問リハビリテーションの利用をご希望の場合は、担当ケアマネージャーから恒生病院 地域連携室へご連絡ください。

お問い合わせ窓口 恒生病院 地域連携室 TEL:(078)-950-2622(代表)

## 恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。

### 方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心で安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

## 病院への案内図

神戸市北区道場町日下部1788番地

【お車をご利用の場合】

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。病院東側に契約駐車場がございますのでこちらをご利用下さい。



## 外来担当医表

【受付時間】午前診8:45~11:30 午後診15:00~17:00

平成27年5月現在

### 午前診

9:00~

- 1診 脳外科予約
- 2診 脳外科再診
- 3診 整形外科
- 4診 内科
- 5診 脳外科初診

	月	火	水	木	金	土
1診	田村	奥田	森	頃末	古瀬	田/頃/森/交替制
2診	森	水田	頃末	池田	田村	田/頃/森/交替制
3診	角谷	蒲田	小林	河本 ~11:00	小林	高山 ~11:00
4診	新井 (循環器)	藤田	新井 (循環器)	—	藤田	新井 (循環器)
5診	古瀬	森	水田	田村	頃末	—

### 午後診

15:00~  
17:30

- 1診 脳外科予約
- 2診 脳外科初再診
- 3診 脳外科予約
- 4診 内科予約/初再診

1診	頃末	頃末	—	田村	田村	—
2診	篠山	森	堀	池田	山本	—
3診	—	奥田 14:00~ 15:00	奥田 13:00~ 15:00	水田 13:00~ 15:00	—	—
4診	—	—	新井 (循環器)	—	藤田 ~16:30	—

※予約診をご希望の方は、完全予約制となりますので、診察時にお申し出下さい。 ※内科午後診は予約優先となりますので、ご了承下さい。

※脳外科診は大変混みますので、各診察の再診を受けられる方は、「予約診」での受診をおすすめ致します。

※救急患者や緊急手術などにより、急な変更がある場合がありますのでご了承下さい。

## 無料送迎バスのご案内

- 山口町コース** 北六甲台天上公園 (バス停) → 金山診療所前の交差点付近 → 山口センター前 → 中国道高架下 → 名来 (バス停) → 病院

- 二郎コース** 旧病院 → 下二郎 → 東二郎 → 病院



【送迎バス乗り場】本館正面入り口を出て右手奥に停車しております。

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

- ※土曜午後・日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。
- ※検査予約等で10:30以降にバスをご利用希望の方は事前に電話にてご連絡下さい。
- ※バス停付近では一般の方のご迷惑となりますので、少し離れた場所でお待ち下さい。
- ※道路事情により若干遅れることもございます。

## レストラン「ル・クール」

営業時間 午前11時~14時半

定食内容は日によって変わります

A定食

日替わり定食一例

B定食



回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

## 第26回院内コンサート

# あじさいコンサートのお知らせ

日時 2015年6月13日 午後2時15分～3時

場所 恒生病院  
1階ロビー

出演 オカリナ演奏グループ オカリナ・アミカ様

恒例の院内コンサートを開催します♪  
どなたでも自由に参加していただけますので是非皆様お誘い合わせの上、当院へお越しください。職員一同、心よりお待ちしております。

## 本の森

### こうせい図書館

恒生病院ドクターのお勧めの一冊紹介



炭水化物が人類を減ぼす  
糖質制限からみた生命の科学  
2013年10月17日発売  
光文社新書 夏井睦/著

私自身、数年前から食事において炭水化物制限を行っており、血糖値改善、血圧降下などの効果が得られています。

この本には、炭水化物がヒトにとって悪影響を与えることを多くの文献を参照して述べられていますが、私が感心したのは、この著者である夏井睦先生は「傷は絶対に消毒するな」等の著作で有名な創傷治療に関する専門医であるのに、今度は炭水化物制限という食の分野においても大変勉強されて本を上梓されたことです。唯々そのバイタリティーに驚くばかりです。



Dr.古瀬 繁

## 患者さまからの川柳



リハビリは  
薬に勝る  
愛の鞭  
(三田市・内垣様)

評：素敵なお言葉ですね！  
これからも無理なくリハビリに  
励んで下さい。

(リハビリテーション科 松下 誠医師)

広報誌に皆様の声をお寄せください。  
川柳、スタッフへのメッセージ、病気や怪我の  
体験談など、本館1階、各病棟デイルームにござ  
います「広報誌 ご意見箱」までご投稿下さい。

## 恒生病院新着情報

### 麻酔科 Dr.着任

#### 今井 啓登(ひろと)医師

5月から麻酔科医師が着任しました。詳しい診療内容等は次回の広報誌でご案内いたします。

日本麻酔科学会専門医 日本ペインクリニック学会専門医 麻酔科標榜医

CT装置が  
新しく  
なりました

### 当院のCT装置で最高水準の精密検査を受けていただけます



2015年4月に最新のマルチスライスCTスキャナを導入いたしました。

この装置は、瞬時に細かく160断面(スライス)が同時に撮影できる世界最高水準のマルチスライス技術を搭載しており、撮影時間の大幅な短縮が可能です。胸部疾患や腹部臓器(肝・胆・脾・腎・膀胱・その他)疾患の検査に絶大な効果が得られ、最薄0.5mmスライスの画像は高精細3D構成、冠動脈CT等にも対応が可能であり、検査後の治療計画から治療まで幅広くお役立て頂けます。

また低被ばく・低侵襲を実現し、安全面にも配慮された患者様にやさしいCT装置となっております。

※新しく心臓の血管を描出する検査が可能となりました。準備が整い次第ご案内いたします

## 広報誌リニューアル

病院広報誌「こうせい」をリニューアルしました。当院を利用して下さる皆さまが読みたくなる広報誌づくりを目標に、広報委員会一同取り組んでまいります。ご意見・リクエストお待ちしております。

# NEURO(TMS) をご存知ですか？

## 01 治療の効果 患者さまの声！

### ★NEURO(TMS)体験談

平田さん(五〇代・女性)は二〇〇六年に脳幹梗塞を  
発症され、急性期治療後、専門病院にてリハビリを行  
いましたが左上肢の麻痺が残り、退院後の生活の中  
に不便さを感じながら暮らしていました。そんな中、  
TMSの存在を知り恒生病院を受診。入院して治療と  
リハビリに取り組みました。治療前の思い、治療の  
感想、その後の生活についてお話を伺いました。

TMS(経頭蓋磁気刺激)治療は、障害した脳を活性化させ手の機能改善を図ります。**TMSと集中的リハビリテーションを組み合わせた治療法をNEUROといい、**当院では東京慈恵会医科大学の角田先生の指導のもと、平成二十五年から取り組んでいます。

—治療を受けようと思ったのはなぜですか？

手の動きがもうひとつ良くなる、グー・パーの動きができるように、指が完全に開くようになりたいと思っていました。何が困るかや聞かれたら、やっぱり高いところの物が取れません。体を支えながら物がとれるようになることを目標にしていました。私の中で六〇歳までは(体の)状態を向上させ、六〇歳からは維持をするという思いがあり、挑戦するつもりで治療を受けました。

—NEUROを受けるまでの流れは？

まずは広告かポスターを見て「何だろう？」と思いネットで調べました。私の場合は脳幹梗塞だったので、元々の主治医にこの治療の適応があるかどうか相談すると、まずは専門医の受診を勧められて…。受けるだけ受けてみようかと思いNEURO(TMS)外来を予約し、受診しました。角田先生に脳幹梗塞は無理と言われたら諦めるつもりでしたが、「大丈夫、症例もたくさんあります」と言っていただけで、家族も「やってみたら」と言ってくれたことで治療が決まりました。

—入院後、いざ治療が始まってどうでしたか？

パチンというときに、しっかりと(磁気が)当たるところに当たっていれば痛みはありません。二〇分間磁気を当て続けるので、心地よくて

うとうとしてしまうこともありました。

—リハビリテーションの感想は？

作業療法士のリハビリはなかなか厳しく、それが自分には良かったと思います。自主練習になると「これを三〇回やってください」など反復練習が多かったですね。繰り返し取り組むことが大切だと思い頑張りました。

—全体を終えてみると？

最終的に、(治療前と治療後の自分を撮影した)ビデオを見せて頂いたんです。そのときに、手がこのへん(お腹あたり)までしか拳がなかったのが、上にあるタオルをつかんでおろすことができていて、「わあ！」と思いました。そこまで拳がっているとは、自分自身でも思っていなかった。あとは手首を返す動きのリハビリにも取り組みましたが、家で料理する際、天ぷらの衣をつける時などまだ使いにくいので、それが自分のこれからの課題かなと思っています。

—治療後に生活に変化はありましたか？

今までは右手を伸ばして物を取っていたのを、ちょっと左を伸ばして取ってみようか、高くてやってみようかという気になったところはあります。こんな感じで…(実際に左手を使う)。

—NEURO(TMS)をお考えの方へのメッセージ

入院生活は個室で快適でした。私  
の場合は手が動くようになったので、紹介はしたいと思います。退院したら終わりではなく、退院後にリハビリを継続するために、機会を見つめることが必要だと思います。何事も挑戦で、やってみないと分からないです。悩むならやってみたらいいですよ。そうすれば、何かの形で結果が出てくると思います。



施術後

施術前

※治療の感想、効果には個人差があります。また、NEURO(TMS)治療に効果のある後遺症は限定されており、疾患やご状態によっては治療対象外となる場合があります。詳しくは当院ホームページ、受付パンフレットをご覧ください。その他費用や受診方法など、NEURO(TMS)に関するご相談は【NEURO・ボツリヌス療法外来窓口 078-950-2055】まで