

こうせい

恒生病院だより
第2号

H17. 12. 1



もくじ

看護課の紹介

風邪を引かないために

健康一言コラム

診療のおしらせ

病院の紹介

コンサートのおしらせ



〒651-1311

神戸市北区有野町二郎字西浦383

TEL (078) 982-0778

脳神経外科

こうせい

恒生病院



恒生病院 看護課の紹介

当院の看護課は、小林看護部長・那須主任・坊主任のもと、外来5名・病棟23名 計30名の看護師で構成され、2.5:1の基準看護を取り入れて患者様の看護を行っています。ベッド数は、二階・三階あわせて59床。個室は、二階に6部屋・三階に2部屋あります。



- 看護理念・・・
1. 患者様の人権を守り、優しさと思いやりの心を持ち、人の痛みがわかる患者様中心の質の高い看護を目指します。
 2. 地域の人々の健康に関する援助を行い、地域に密着した看護を提供



これらの理念・目標をもとに職員一人ひとりがより良い看護を提供できるように日々努力していますが、更なる向上を目的にデイルームなど各階に「ご意見箱」を設置していますので、ご意見をお待ちしています。

- 看護目標・・・
1. 患者様1人ひとりが笑顔で入院生活がおくれるよう、安心して安全な看護を提供する。
 2. 看護の質の向上に努め、医療の進歩に対応できる知識・技術の修得に努める。

医療法人社団 六心会 脳神経外科 恒生病院



今回は少し違った側面から当院を紹介させていただきたいと思います。当院は59床のこじんまりとした病院で、70名の職員と和気あいあいと地域医療を貢献すべく頑張っております。年2回の院内コンサートなども開催しており、地域の皆様方にも親しんでいただけるよう努力しております。



駐車場も80台のスペースでゆとりを持って設けてあり、診察の待ち時間もできるだけ減らせればと考えております。建物は創設より21年経過していますが、最新の機器を備え、24時間体制でこれからも脳神経外科を中心に地域に密着した救急病院を目指して努力していきたいと思っております。皆様の健康に少しでも貢献できれば幸いです。

風邪を引かないために

風邪について
皆さんはよく風邪を引いたと言いますが、風邪とはどんな病気でしょうか。風邪は感冒（かんぼう）とも言いますが、急性上気道炎と言います。急性上気道炎とは、ウイルスによって鼻、咽頭、喉頭、気管からなる上気道の粘膜の炎症から起きる病気です。



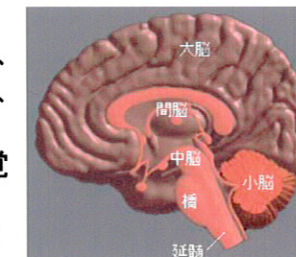
予防法



規則正しい生活と栄養バランスの良い食事、さらに十分な睡眠が一番大切です。その他に気をつけることは帰宅時の手洗い・うがいやマスクの着用などが効果的です。お部屋の湿度を上げるのも良いでしょう。こまめな体温調節をしてのどを冷やさないようにしましょう。

脳の疑問？

人の脳は1200~1500gもあります。喜んだり悲しんだりといった感情はもちろんのこと、考えたり判断したり記憶したりといった、精神活動を行っている場所が脳なのです。そういった精神活動のほかに、内臓の働きを調節したり、ホルモンを通して全身の細胞に影響を与えたり、生命を維持する働きもしています。



解剖学的に解説していくと、大脳は運動機能や言語機能、記憶・判断・感情思考などの機能、視覚（見る）・聴覚（聞く）・知覚（痛み、しびれ等）に反映される機能があります。間脳は外界からの知覚刺激を大脳に伝える働きをします。小脳は運動を調節したり、姿勢のバランスを保ったりします。中脳は視覚や聴覚の中継をしています。橋（きょう）は知覚や運動に関する情報の伝送路が走っています。延髄は呼吸、循環など、生命活動の基本的な営みを支配しています。

一言「健康」コラム



たかが頭痛、されど頭痛？



日常的に体験する方も多い頭痛ですが、あなたの頭痛は「たかが頭痛」でしょうか。それとも「されど頭痛」でしょうか。今回よりしばらく、頭痛に関してシリーズで載せて行きたいと思っております。

※一般に頭痛もちの方って日本にどのくらいいるのでしょうか。答えは最後のあたりに。

1. 「日常的に起こる」頭痛
かぜや二日酔いによるもので、原因が解消されれば自然に治ります。
2. 「頭痛もち」の頭痛
脳や体に病気がないのに、起こる頭痛のことです。又の名を慢性頭痛とも、習慣性頭痛ともいわれます。この頭痛は、どんなにひどくても、命に差し支えることはありません。ですから「善玉頭痛」ともいえ、たかが頭痛、されど頭痛、うちの「たかが頭痛」にあたります。片頭痛と緊張型頭痛、それに群発頭痛が含まれます。
3. 「症候性頭痛」
体に何らかの病気があって起こる頭痛です。くも膜下出血や脳腫瘍などの病気が潜んでいることがあります。したがって「悪玉頭痛」ともいえます。たかが頭痛、されど頭痛、うちの「たかが頭痛」にあたります。ふだんの頭痛と様子が異なる頭痛です。なるべく早く専門医を受診する必要があります。



さて、専門医を受診していただく場合、診断する上で必要になるのは、よりたくさん情報です。

- いつ、どんな時に頭痛がはじまったか
- いつまでその頭痛が続いたか
- どのような頻度で頭痛が起こるか
- どのような痛みを感じているのか
- 痛みの程度はどれくらいなのか
- どんな時にひどくなるのか
- どのようにするとよくなるのか
- 頭のどの部分が痛むのか
- 頭痛のほかにどんな症状があるのか
- 家族や親族に頭痛持ちの人はいるか
- 既往症、治療中の病気や服用している薬はあるか
- 仕事は忙しいか、睡眠や休養は十分にとっているか

さて、次回からは頭痛の種類ごとに説明して行きたいと思っております。

答えは、
◎日本だけで約3000万人もいる。（全国民の約四分の一）
◎緊張型頭痛がそのうち約2200万人（15歳以上の国民の22%）います。
◎片頭痛は840万人（15歳以上の国民の8.4%）います。
◎群発頭痛はぐっとすくなく、一万人ぐらいです。
◎悪玉中の悪玉、くも膜下出血と脳腫瘍は、毎年3万人程度発生すると推定されています。



2005年クリスマスコンサートのお知らせ



12月17日(土)に当院リハビリテーション室にて「クリスマスコンサート」を行います。

地域住民の方々とのふれあいと心身のリラックスや健康維持促進を目的として企画しました。今回は当院職員を中心に演奏を行いたいと思っています。患者様やそのご家族、地域の皆様方のご参加を心よりお待ちしております。

脳神経外科 恒生病院 広報委員



診療科目



| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----------------|----|-----------------|----|----|-----|
| 午前診 | 1診 | 田村 | 奥田 | 田村 | 奥田 | 古瀬 | 交代制 |
| | 2診 | 小林 | | | | | |
| | 3診 | 古瀬 | 古瀬 | 奥田 | 古瀬 | 田村 | |
| | 5診 | 名倉 | 小林 | 小林 | 小林 | 名倉 | 小林 |
| | 6診 | 重松 | | 重松 | | 重松 | |
| 予約診 | | | 楠 | | | 楠 | |
| 夜間診 | 1診 | 奥田 | 古瀬 | 奥田 | 田村 | 田村 | |
| | 3診 | 重松 | | 重松 | 小林 | 重松 | |
| | | 午前診 9:00~12:00 | | 夜間診 17:00~19:00 | | | |

送迎バス時刻表

| 病院発 | 田尾寺駅 | 岡場駅 | 田尾寺駅 | 病院着 |
|-----|------|-----|------|---------------------------------------|
| | | | | 8:34 → 8:38 |
| | | | | 9:27 → 9:30 → 9:34 |
| | | | | 9:50 → 9:53 → 9:57 → 10:00 → 10:04 |
| | | | | 10:05 → 10:08 → 岡場迄 |
| | | | | 10:27 → 10:30 → 10:34 |
| | | | | 10:50 → 10:53 → 10:57 → 11:00 → 11:04 |
| | | | | 11:20 → 11:23 → 11:27 → 11:30 → 11:34 |
| | | | | 11:50 → 11:56 → 12:02 |

バス乗り場

岡場駅 → 美容院前高架下
田尾寺駅 → 駅東口すぐ

ご案内図



当院は個人情報保護法を遵守しています。

恒生病院 看護課の紹介

当院の看護課は、小林看護部長・那須主任・坊主任のもと、外来5名・病棟23名 計30名の看護師で構成され、2.5:1の基準看護を取り入れて患者様の看護を行っています。ベッド数は、二階・三階あわせて59床。個室は、二階に6部屋・三階に2部屋あります。



- 看護理念・・・
1. 患者様の人権を守り、優しさと思いやりの心を持ち、人の痛みがわかる患者様中心の質の高い看護を目指します。
 2. 地域の人々の健康に関する援助を行い、地域に密着した看護を提供



これらの理念・目標をもとに職員一人ひとりがより良い看護を提供できるように日々努力していますが、更なる向上を目的にデイルームなど各階に「ご意見箱」を設置していますので、ご意見をお待ちしています。

- 看護目標・・・
1. 患者様1人ひとりが笑顔で入院生活がおくれるよう、安心して安全な看護を提供する。
 2. 看護の質の向上に努め、医療の進歩に対応できる知識・技術の修得に努める。

医療法人社団 六心会 脳神経外科 恒生病院



今回は少し違った側面から当院を紹介させていただきたいと思います。当院は59床のこじんまりとした病院で、70名の職員と和気あいあいと地域医療を貢献すべく頑張っております。年2回の院内コンサートなども開催しており、地域の皆様方にも親しんでいただけるよう努力しております。



駐車場も80台のスペースでゆとりを持って設けてあり、診察の待ち時間もできるだけ減らせればと考えております。建物は創設より21年経過していますが、最新の機器を備え、24時間体制でこれからも脳神経外科を中心に地域に密着した救急病院を目指して努力していきたいと思っております。皆様の健康に少しでも貢献できれば幸いです。

風邪を引かないために

風邪について
皆さんはよく風邪を引いたと言いますが、風邪とはどんな病気でしょうか。風邪は感冒（かんぼう）とも言いますが、急性上気道炎と言います。急性上気道炎とは、ウイルスによって鼻、咽頭、喉頭、気管からなる上気道の粘膜の炎症から起きる病気です。



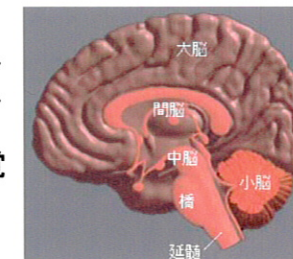
予防法



規則正しい生活と栄養バランスの良い食事、さらに十分な睡眠が一番大切です。その他に気をつけることは帰宅時の手洗い・うがいやマスクの着用などが効果的です。お部屋の湿度を上げるのも良いでしょう。こまめな体温調節をしてのどを冷やさないようにしましょう。

脳の疑問？

人の脳は1200~1500gもあります。喜んだり悲しんだりといった感情はもちろんのこと、考えたり判断したり記憶したりといった、精神活動を行っている場所が脳なのです。そういった精神活動のほかに、内臓の働きを調節したり、ホルモンを通して全身の細胞に影響を与えたり、生命を維持する働きもしています。



解剖学的に解説していくと、大脳は運動機能や言語機能、記憶・判断・感情思考などの機能、視覚（見る）・聴覚（聞く）・知覚（痛み、しびれ等）に反映される機能があります。間脳は外界からの知覚刺激を大脳に伝える働きをします。小脳は運動を調節したり、姿勢のバランスを保ったりします。中脳は視覚や聴覚の中継をしています。橋（きょう）は知覚や運動に関する情報の伝送路が走っています。延髄は呼吸、循環など、生命活動の基本的な営みを支配しています。

一言「健康」コラム



たかが頭痛、されど頭痛？



日常的に体験する方も多い頭痛ですが、あなたの頭痛は「たかが頭痛」でしょうか。それとも「されど頭痛」でしょうか。今回よりしばらく、頭痛に関してシリーズで載せて行きたいと思っております。

※一般に頭痛もちの方って日本にどのくらいいるのでしょうか。答えは最後のあたりに。

1. 「日常的に起こる」頭痛
かぜや二日酔いによるもので、原因が解消されれば自然に治ります。
2. 「頭痛もち」の頭痛
脳や体に病気がないのに、起こる頭痛のことです。又の名を慢性頭痛とも、習慣性頭痛ともいわれます。この頭痛は、どんなにひどくても、命に差し支えることはありません。ですから「善玉頭痛」ともいえ、たかが頭痛、されど頭痛、うちの「たかが頭痛」にあたります。片頭痛と緊張型頭痛、それに群発頭痛が含まれます。
3. 「症候性頭痛」
体に何らかの病気があって起こる頭痛です。くも膜下出血や脳腫瘍などの病気が潜んでいることがあります。したがって「悪玉頭痛」ともいえます。たかが頭痛、されど頭痛、うちの「たかが頭痛」にあたります。ふだんの頭痛と様子が異なる頭痛です。なるべく早く専門医を受診する必要があります。



さて、専門医を受診していただく場合、診断する上で必要になるのは、よりたくさん情報です。

- いつ、どんな時に頭痛がはじまったか
- いつまでその頭痛が続いたか
- どのような頻度で頭痛が起こるか
- どのような痛みを感じているのか
- 痛みの程度はどれくらいなのか
- どんな時にひどくなるのか
- どのようにするとよくなるのか
- 頭のどの部分が痛むのか
- 頭痛のほかにどんな症状があるのか
- 家族や親族に頭痛持ちの人はいるか
- 既往症、治療中の病気や服用している薬はあるか
- 仕事は忙しいか、睡眠や休養は十分にとっているか

さて、次回からは頭痛の種類ごとに説明して行きたいと思っております。

- 答えは、
- ◎日本だけで約3000万人もいる。（全国民の約四分の一）
 - ◎緊張型頭痛がそのうち約2200万人（15歳以上の国民の22%）います。
 - ◎片頭痛は840万人（15歳以上の国民の8.4%）います。
 - ◎群発頭痛はぐっとすくなく、一万人ぐらいです。
 - ◎悪玉中の悪玉、くも膜下出血と脳腫瘍は、毎年3万人程度発生すると推定されています。