


こうせい

〒651-1311
 神戸市北区有野町二郎字西浦383
 TEL (078) 982-0778
 FAX (078) 982-0780
 脳神経外科 恒生病院 

目次

- 院長からのご挨拶
- 特集（奥田医師）
- 肩のストレッチ（リハビリ科）
- 新病院のお知らせ
- 田村先生の一言健康コラム
- 病院理念、患者権利、外来担当表、送迎バス時刻表



（完成予想図）

面積は約2倍、そして4階建てになります。より広く、綺麗で新しい病院へと生まれ変わります！



現在の恒生病院。



神戸電鉄『道場南口駅』すぐ横に
 この秋オープン！

院長からのご挨拶

品格ある病院

「女性の品格」という本がベストセラーになっていますが、数年前には「国家の品格」も話題になりました。「品格」とは広辞苑によりますと品位、気品とあります。私が恒生病院の院長に就任した時に職員に求めることとして、法の遵守、情報の共有化、責任と権限の明確化、自由かつ規律ある職場の構築とともに「品格ある病院」を創り上げていくことをお願いしました。それでは品格ある病院とは如何なるものでしょうか？まず始めにあるべきは能力ある人材の確保でしょうか。それに加えて彼らが情熱をもって働ける職場の構築、最新の医療機器を備えた安全で安心な医療の提供、患者さんのアメニティーを考慮した病院設備、医療環境の整備などは当然必要なことでしょう。しかしそれだけではないような気がします。やはり職員全員が心から地域を愛し、誠実さを持って患者さんに接し、



そして地域の人々からは「自分たちの病院」として期待され激励されるような関係を創ってこそ初めて品格ある病院になれるものと思います。

恒生病院のシンボルマークとしての赤色は愛・情熱、緑色は平和・安心・安全、青色は誠実・清潔を示していますが、正にそれらこそが品格ある病院の構築そのものではないでしょうか。



恒生病院 院長 古瀬 繁 こせ しげる

		月	火	水	木	金	土
午前診	1診	田村	奥田	田村	奥田	古瀬	交代制
	2診						
	3診	古瀬	古瀬	奥田	古瀬	田村	
	5診	岩倉	小林	小林	岩倉	小林	小林
	6診	藤田		藤田			
楠診			楠			楠	
夜間診	1診	奥田	古瀬	奥田	田村	田村	
	3診					小林	
診療受付時間		午前診 8:30~11:30			夜間診 17:00~18:30		

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報の提供を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

6. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
7. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
8. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

当院は個人情報保護法を遵守しています。

恒生病院の理念と方針

理念 誠実な医療・介護を通じて社会に貢献する
方針

- ・脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。
- ・患者さまの尊厳を守り人権を尊重し、安心で安全な医療・介護を提供します。
- ・絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。
- ・職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療・介護に捧げられる職場を実現します。
- ・法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

施設管理者(院長) 古瀬 繁

ご案内図



- 発行日 2007年8月1日
- 発行No. 第6号
- 編集・構成 広報委員会
- 発行 医療法人社団六心会
恒生病院広報委員会

〒651-1311

神戸市北区有野町二郎字西浦 383 番地

TEL 078-982-0778

FAX 078-982-0780

ホームページ <http://www.kosei-hp.jp/>



送迎バス時刻表

日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。

平成18年11月6日より代替改正

病院発	田尾寺駅	岡場駅	田尾寺駅	病院着
			8:34	8:38
		9:27	9:30	9:34
9:50	9:53	9:57	10:00	10:04
10:05	10:08	岡場駅迄		
		10:27	10:30	10:34
10:50	10:53	10:57	11:00	11:04
11:20	11:23	11:27	11:30	11:34
11:50	11:53	11:57	12:00	12:04
★ 12:20	12:23	12:27		12:33

★ 平日のみ

送迎バスの問い合わせ電話番号 078-982-0778 (恒生病院) ※道路事情により若干遅れることもあります。

バス乗り場

岡場駅 → 美容院前高架下
田尾寺駅 → 駅東口すぐ

ご挨拶

「雪はしづかにゆたかにはやし 屍室」 入局した年の同門会誌に闘病俳句で有名な石田波郷先生のこの名句について駄文を書いた事がありました...



略歴

奈良県生まれ。神戸大学を昭和57年に卒業し脳神経外科に入局。研修医時代に前院長の楠先生と巡り合った縁で恒生病院には開設以来ずっとお世話になってきましたが、平成6年10月から常勤医となり現在に至っております。

院内での活動

勉強会



今回も延べ40数名が参加し、みな熱心に聞いていました。

職員のレベルアップを目的に勉強会で随時講義しております。今春のテーマは「ドレーン管理術」でした。ドレーンとは体内に生じた不必要・有害な液体を、管を用いて排出させるシステムのことです...



資料を使って説明をする奥田先生

コンサート

当院では夏と冬の時期に年二回院内音楽会を開催しております。これは入院患者さまや地域の皆さまとのふれあいと、心身のリラックスや健康維持促進を目的として企画しており...



して参加しており、みなさんと一緒に楽しませてもらっています。

真ん中がエレキベースを演奏する奥田先生

Q. 先生の趣味はなんですか？

- 水泳 始めて10年くらいになります。50Mフリーを32秒台までこつこつと始めてきました。皆さんも運動しましょう。
ダイビング 沖縄の海は最高ですが、環境破壊、地球温暖化の影響もひしひしと感じます。
音楽 70年代にロックの洗礼を浴びたもので今でも好きです。当時最高のロックスター忌野清志郎さんが現在喉頭癌で闘病中なので、「王の帰還」を祈っています。

次回 は2007年12月9日(土)に第12回院内音楽会 クリスマスコンサートを開催します。患者さまやそのご家族さま、地域住民の方々のご参加を心よりお待ちしております！

肩のストレッチ体操

「肩が痛い」「肩がいつもより上がりにくい！」と感じたことはありませんか？ 前回の首のストレッチに引き続き、肩こり・肩の痛みによる頭痛を防いで快適な生活を送れるように肩のストレッチも行いましょう。

まずは準備体操... 1. ゆっくりと首を回す(右回り・左回り) 2. 背筋を伸ばして肩をすくめ、力をぬく。

では、始めましょう！ ポイント 1: 無理をせずに、痛みに応じて行いましょう。 2: ただ動かすのではなく、筋肉が伸びているのを感じながら行いましょう。

- 1 両手を組んで肘を伸ばし、両腕を上げる。
2 片方の腕で反対側の腕を抱え、胸の方へ引き寄せる。(左右両方)
3 両手を後ろへ回して手を組み、ゆっくりと両手を上げる。初めは肘を曲げながら行い、痛みに応じて肘を伸ばして行いましょう。



最後に、整理体操も忘れずに！(準備体操と同じです) ※各方向10秒間ずつを3回。朝・昼・晩と一日3回行うようにして下さい。

病院移転のお知らせ

恒生病院がこの秋リニューアルオープンします！

恒生病院は、今年11月に神戸電鉄『道場南口駅』の隣へ新築移転することとなりました。より一層皆さま方から信頼され喜ばれる病院を目標に進めてまいりますので、今後ともご支援いただきますようよろしくお願い致します。



完成予想図

一言健康コラム

脳梗塞の危険因子とその対策について

さて、前回は脳梗塞の予防について、高血圧に関する話でした。血圧をしっかり下げる事が大事！でしたね。今回は、糖尿病と高脂血症について述べてみます。

糖尿病

糖尿病は脳梗塞の危険性をおよそ2倍から3倍にします。右のグラフは、糖尿病の患者さんでの相対死亡率です。(このグラフでは脳梗塞だけではなく、種々の合併症を含みます)

実際、脳梗塞になった人の約半数に耐糖能異常(糖尿病)があります。

高脂血症

最近の研究でコレステロール値が高いと脳梗塞の相対危険度が高い事が示されています。※コレステロールを下げる薬は、脳卒中の予防効果がある事がわかっています。

なぜ糖尿病や高脂血症の人が脳梗塞になりやすいかというと、糖尿病や高脂血症は動脈硬化の進行を早めてしまうからです。コレステロールは油なので水に溶けません。そのため血液中では、水に溶ける蛋白質がコレステロールを包んで「リポ蛋白」となっています。

血糖値が高いと、このリポ蛋白が変化してしまいます。この変化したリポ蛋白は、血管の内側に蓄積され動脈硬化が進行します。

さて、その対策は...とにかくしっかりコントロールすること、お薬を使われている方は主治医の先生へ、まだの方も健診などを積極的に活用し、自分の体についてよく把握しましょう。

