

# こうせい

恒生病院広報誌

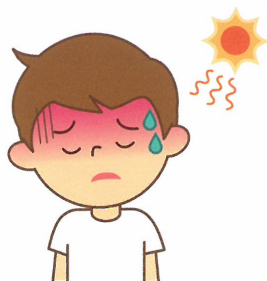
あなたにとって、  
もっと身近な医療づくり

vol. **46**  
2022.8

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>  
〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地  
Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

## 暑さ対策できていますか？



暑い日が続いていますが、皆さん体調を崩されていませんか？  
「本日の最高気温は熊谷市で40度」等ニュースにもなっていますが、  
気温のことは気になりますよね。  
気象庁によると、外気温が25度を超えると「夏日」、30度を超えると  
「真夏日」、35度を超えると「猛暑日」と決められているようです。

健康志向もあり、ウォーキングやランニング等をされている方が  
いらっしゃると思います。朝や夕方の涼しい時間帯で運動をして  
いると思いますが、それでも屋外は暑いでしょう。

室内で涼しくかつ長く歩ける場所をご存じですか？

それは…スーパーマーケットや大型ショッピングモールです。普段  
の買い物も運動の機会ととらえてみてはいかがでしょうか？

大型ショッピングモールでは、何m歩きどのくらいのカロリーを  
消費したかを明記されているところがあります。涼しければ長く  
歩くこともできるので、是非お試しください。



### 簡単な経口補水の作り方

水(1L)、食塩(3g)、砂糖(20-40g)を  
混ぜるだけです。お好みでレモン汁を  
入ると飲みやすくなります。

※作り方には所説あるようなので…  
気になる方は1度調べてみてください。



運動をするとのどが乾きます。特に夏場は汗をかきやすい  
ので水分補給が必要です。水、お茶だけでは、体に必要な  
ミネラル等が不足します。スポーツドリンクがいいと言われて  
いますが砂糖が多いのが少し気になります。水分補給で1番いい  
のが「経口補水液」です。スポーツドリンクに比べると飲みにくさ  
がありますが、脱水・下痢などがある際に効果的です。実は  
自宅で簡単に作ることもできます。

左記に作り方を示していますので、1度お試しあれ。



## リハビリテーション栄養チームでの活動について



この度、兵庫県作業療法士会機関誌の雑誌に掲載されたリハビリテーション栄養チーム(RNST)の活動について特集します。

当院の回復期リハビリテーション病棟では、2014年にRNSTを立ち上げ、栄養が足りていない患者様や肥満の患者様へのリハビリテーション栄養の実践と普及に多職種で取り組んでいます。

BMI18.5kg/m<sup>2</sup>未満、血液データAlb3.0g/dl未満、2週間で1kg以上の体重減少、褥瘡の有無を介入の基準にしています。他にも看護師やセラピストによる評価の情報も検討材料にしています。

管理栄養士を中心に担当者チームでのリハビリ栄養管理に加え、重点的な介入が必要な患者様にはRNSTによるリハ栄養管理での二重の栄養サポート体制を取っています。

RNSTでは、今後も若年者から高齢者の一人ひとりにあった、積極的なリハビリや栄養介入を通して患者様の早期退院や生活の質の向上、退院後の在宅生活の安定を目指して取り組んでいきます。



## 回復期リハビリテーション 作業療法の取り組み



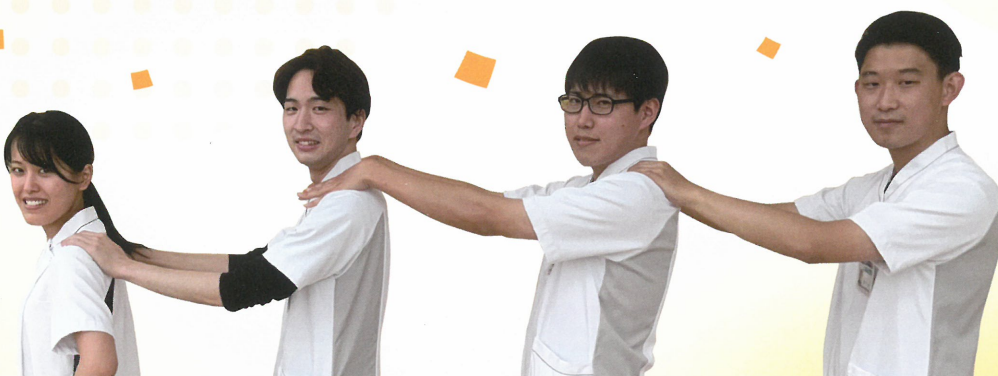
前号に引き続き、当院での園芸活動についてお伝えします。  
回復期病棟3階の屋上庭園では、作業療法の一環として季節に合わせた野菜や花を患者様とセラピストが力を合わせて育てています。5月から6月にかけて、玉ねぎとそら豆をたくさん収穫しました。今年は全国的に玉ねぎの不作がニュースとなっていました。恒生病院では大小さまざまな大きさの玉ねぎが豊作となり、とても甘くておいしいと好評でした。



新たにトマト・キュウリ・オクラの苗が届いたので、畑の土を耕し夏に向けての準備を始めるところです。夏野菜も豊作になりそうな予感です。



## 回復期リハビリテーション課の新入職紹介



きし ともみ  
**岸 友美**  
(作業療法士)

趣味

ソフトテニス

抱負

まだまだ未熟ですが、患者様に少しでも貢献できるよう頑張ります。

はだ ゆうき  
**秦 祐樹**  
(理学療法士)

趣味

映画鑑賞

抱負

患者様一人一人に沿った理学療法を出来るよう努力します。

はたや ゆうた  
**箕谷 優太**  
(理学療法士)

趣味

野球観戦

抱負

患者様と信頼関係を築き、在宅復帰に向けて貢献できるように頑張ります。

かねこ まさゆき  
**金子 将之**  
(理学療法士)

趣味

サッカー観戦、テニス

抱負

精一杯努力して、患者様に満足していただけるよう頑張ります。

## 恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。

### 方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

## 患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

### 権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利  
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利  
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利  
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利  
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示など求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利  
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

### 義務

1. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
2. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
3. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

## 外来担当医表【受付時間】(月~土)午前診 8:45 ~ 11:30(初診の方は~ 11:15) / 午後診 15:00 ~ 17:00

2022年8月現在

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診 脳神経外科	田村	田村	奥田	田村	古瀬	交代制
	2診 脳神経外科	篠田	篠田	森	森	池田	
	3診 整形外科	張	澤内	稲岡	栖田	稲岡	武岡 第1・第3 第5 宮崎 第2 ~11:00
	4診 内科	新井 循環器内科	畑中	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 第1・第3・第5 畑中 第2 今井 第4
	5診 脳神経外科	森	—	篠田	池田	田村	—
	6診	畑中 内科	中村 脳神経外科	今井 内科	中村 脳神経外科	畑中 内科	—
午後診	1診 脳神経外科	交代制 (田中・岡田)	—	交代制 (藤本・岩橋)	池田	田村	—
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	—
	4診 内科	畑中	今井 ペインクリニック	—	—	—	—
	認知症外来 (神戸市検診)	—	—	—	—	古瀬 (予約のみ)	—

※ 予約患者様が優先となります。ご予約のない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。  
※ 救急搬送や緊急手術などにより、担当医が変更となる場合があります。日曜・祝日は休診となります。

## 駐車場のご案内

恒生病院の東側に患者さま専用駐車場がございます。駐車可能台数は60台(障害者スペース4台含む)です。

料金は当院へご来院の方は、1回200円の割引サービス処理をさせていただきますので、駐車券を外来受付へお持ちください。ご来院の方以外のご利用は、60分毎400円を頂戴しております。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

病院周辺での路上駐車はご遠慮ください。



恒生病院にご来院の方	それ以外のご利用者様
1回 200円 (当日24時まで)	終日 60分 400円



## 無料送迎バスのご案内

- 山口町コース 北六甲台天上公園(バス停) → 光齒科クリニック向かいの角 → 山口センター(バス停) → 中国道高架下(国道176号) → 名来(バス停) → 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

送迎バス乗り場  
本館正面入り口を出て  
右手奥に停車しております。

### レストラン「ル・クール」

営業時間 午前11時~14時半

A定食 日替わり定食一例 B定食

料金 520円 / 1食

定食内容は日によって変わります

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々を訪れます。是非、ご利用ください。

※土・日・祝はA定食しかご用意しておりません。  
※一時的にご利用できない場合もございます。