

こうせい

恒生病院広報誌

あなたにとって、
もっと身近な医療づくり

vol. **45**
2022.4

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地

Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

電気刺激装置「NM-F1」について



今回は回復期 リハビリテーションで導入された、電気刺激装置「NM-F1」について特集します。

「NM-F1」は、脳梗塞や脳出血など中枢神経障害により働きが低下した筋肉を電気で刺激し、歩行時に必要な筋肉の働きをアシストする機器です。足で踏むタイプのリモコンを使用することで、ベッド上でセラピストが両手を使用した治療を行う際、必要なタイミングに合わせて電気をういながら運動ができます。さらに、無線通信機能を搭載しているため、離れた場所からのリモコン操作で電気刺激を加えることも可能です。この機能により、リハビリテーションでの歩行練習中、セラピストが横で並走、介助しながら必要なタイミングでボタンを押し、筋肉を刺激することも可能です。



他にも、中枢神経障害の患者様だけではなく、骨折や外傷など整形外科的な疾患が原因で低下した筋肉へ対してや廃用性萎縮の防止又は抑制、関節可動域の維持又は増加、局部血流量の増加を目的とした刺激など、さまざまな患者様のリハビリテーションでも必要に応じて用いることができます。

実際に歩く際、麻痺によってつま先が上げづらくなった症例で使用することがありました。むこう脛に電気を当てることで、足を振り出す時につま先が引っかかることなく上げやすくなりました。



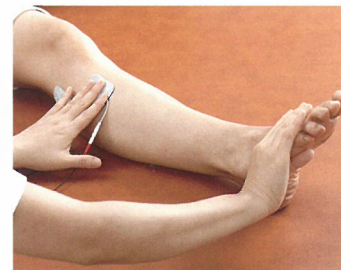
スタッフ一同、質の高いリハビリテーションが提供できるよう、電子機器も使いながら患者様のお体に合わせた治療を行って参ります。



TGスイッチ



FTスイッチ



かんたんセルフストレッチ

首の運動編

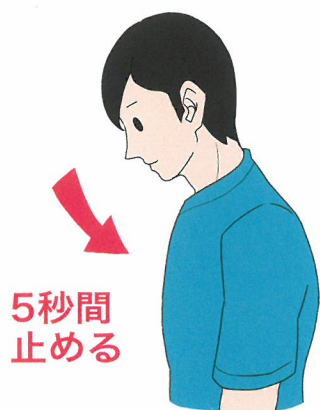
コロナ禍での外出自粛が続く中、スマートフォンやタブレット端末の使用時間が増えたという方も少なくないのではないのでしょうか？画面を見る際は俯いた姿勢を取り続けることになるため、長時間の使用で首こり・肩こりといった症状を引き起こすことが指摘されています。

また、それらの症状は慢性的な緊張型頭痛にも繋がります。緊張型頭痛とは、日常的によく見られる、頭の周囲が締め付けられるような頭痛のことを指します。この頭痛はまさしく筋肉の「緊張」が原因で起こるものです。

今回は首こりの原因となる、首周りの筋肉のストレッチを紹介します。スマートフォンやタブレットを長時間使用する際はこまめに休憩を取り、ストレッチを行いましょう。

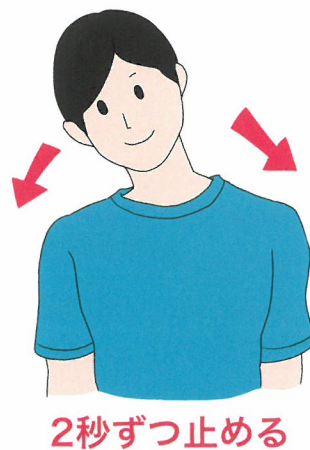
運動は椅子に座り、背筋をまっすぐ伸ばした状態で行います。また、首は大切な血管や神経が通っている場所なので、無理に伸ばしたり強い力で刺激したりしないように注意しましょう。

① 頷き運動



- 顎を引いて頷くように、首を前に倒します。
- そのままの姿勢を5秒間保ち、元の姿勢に戻します。
- これを10回行います。

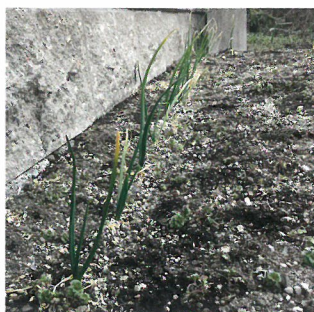
② 側屈運動



- ゆっくりと首を横に傾け、気持ちがいいと感じるところで止めます。
- そのままの姿勢を2秒間保ちます。
- 逆側にも動かし、2秒間保ちます。
- これを10回行います。

回復期リハビリテーション 作業療法の取り組み

今年度は初めて冬野菜を育てることに挑戦しました。植えた野菜の種類は白菜、そらまめ、玉ねぎです。経験豊富な患者様と共に種から育てていき、成長を楽しみながら日々患者様と草抜きや水やりを行っています。玉ねぎやそらまめは寒さに耐えながら順調に成長してきているので収穫が楽しみです。



未経験ということもあり、残念ながら白菜は寒さに負けてしまいすくすくと育つことが出来ませんでした。来年はこの失敗を活かし再度挑戦したいと思っています。



本の森

こうせい図書館

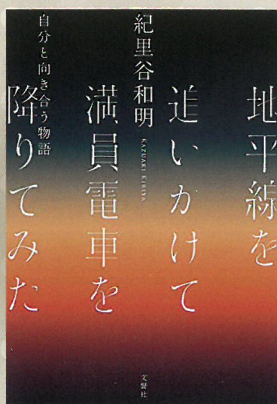
恒生病院リハビリスタッフのお勧めの一冊紹介

地平線を追いかけて満員電車を降りてみた

著: 紀里谷和明

出版社: 文響社

この本は、主人公とある劇場の支配人の会話で物語が進んでいきます。有名になって愛されたいフリーター、やりたいことがわからない会社員、自分に自信が持てないフリーランス、結果が出せずに焦っている女優らが、自分と初めて根本的に向き合っていく話です。



私たちの身の回りには、「～べき」「～ねば」という考えが多く、それに自分が疑問を持たずに生きていないか、と問われる節があります。皆さんも今までに、「将来何になりたいか?」と聞かれた経験があるのではないのでしょうか。それを「将来どうありたいか?」と聞かれたとすると皆さんはなんと答えますか? 自分の中の「大人の心」と「子供の心」があるのに気づいていますか?

作者の答えが書かれているわけではありません。支配人の言葉を自分に質問してみてください。自分の中の核心がわかるかもしれません。ぜひご一読ください。

リハビリテーション課 大西 雅俊

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病状や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

1. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
2. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
3. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。
方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生かがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

外来担当医表【受付時間】(月～土)午前診 8:45～11:30(初診の方は～11:15)／午後診 15:00～17:00

2022年4月現在

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診 脳神経外科	田村	田村	奥田	田村	古瀬	交代制
	2診 脳神経外科	篠田	篠田	森	森	池田	
	3診 整形外科	張	澤内	稲岡	栖田	稲岡	武岡 第1・第3 第5 宮崎 第2 第4 ～11:00
	4診 内科	新井 循環器内科	畑中	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 第1・第3・第5 畑中 第2 今井 第4
	5診 脳神経外科	森	—	篠田	池田	田村	—
	6診	畑中 内科	中村 脳神経外科	今井 内科	中村 脳神経外科	畑中 内科	—
午後診	1診 脳神経外科	交付制	—	交付制	池田	田村	—
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	—
	4診 内科	畑中	今井 ペインクリニック	—	—	—	—
	認知症外来 (神戸市検診)	—	—	—	—	古瀬 (予約のみ)	—

- ※ 予約患者様が優先となります。ご予約のない場合は待ち時間が長くなることがありますのでご了承ください。
- ※ 救急搬送や緊急手術などにより、担当医が変更となる場合があります。日曜・祝日は休診となります。

駐車場のご案内

恒生病院の東側に患者さま専用駐車場がございます。駐車可能台数は60台(障害者スペース4台含む)です。

料金は当院へご来院の方は、1回200円の割引サービス処理をさせていただきますので、駐車券を外来受付へお持ちください。ご来院の方以外のご利用は、60分毎400円を頂戴しております。ご理解ご協力の程よろしくお願ひ致します。

病院周辺での路上駐車はご遠慮ください。



恒生病院にご来院の方	それ以外のご利用者様
1回 200円 (当日24時まで)	終日 60分 400円



無料送迎バスのご案内

- 山口町 コース
- 北六甲台天上公園(バス停) → 光齒科クリニック向かいの角 → 山口センター(バス停) → 中国道高架下(国道176号) → 名来(バス停) → 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

送迎バス乗り場
本館正面入り口を出て
右手奥に停車しております。



レストラン「ル・クール」

営業時間
午前11時～14時半



料金
510円
/1食

定食内容は
日によって
変わります

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

※土・日・祝はA定食しかご用意しておりません。
※一時的にご利用できない場合もございます。

- ※道路事情により若干遅れることもございます。
- ※土曜午後・日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。
- ※検査予約等で10:30以降にバスをご利用希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。
- ※バス停付近では一般の方で迷惑になりますので、少し離れた場所でお待ち下さい。