



恒生病院広報誌

あなたにとって、  
もっと身近な医療づくり

vol. **43**  
2021.08

医療法人社団六心会 恒生病院

http://www.kosei-hp.jp  
〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地  
Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

## 当院でのリハビリにおける熱中症対策

～「黒球型携帯熱中症計」の使用～



当院のリハビリテーションでは、熱中症対策の一環として「黒球型携帯熱中症計」を昨年度より導入しています。

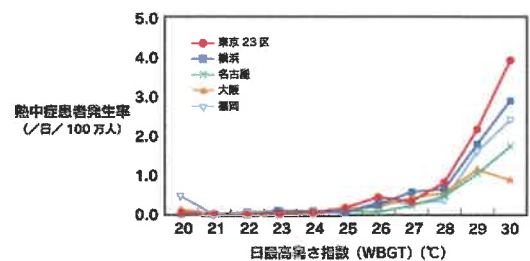
「黒球型携帯熱中症計」とは、熱中症予防の目安や暑熱環境による熱ストレスの評価として使用される暑さ指数(WBGT)を計ることができる黒球温度計・温度計・湿度計が一体となったコンパクトサイズの黒球型携帯熱中症計です。

暑さ指数(WBGT(湿球黒球温度):Wet Bulb Globe Temperature)は、熱中症を予防することを目的として1954年にアメリカで提案された指標です。単位は気温と同じ摂氏度(°C)で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数(WBGT)は人体と外気との熱のやりとり(熱収支)に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。この3つを計測、熱中症の危険度を数値化しています。グラフからも暑さ指数(WBGT)が28を超えていると熱中症患者が著しく増加する様子が分かります。当院では機器で計測し、28以上は屋外歩行を中止しています。熱中症のリスクを確認したうえで、夏場、屋外でもリハビリテーションも実施しています。皆さんも夏場のウォーキングなどは朝や夕方など涼しい時間を選んで行うようにしましょう。

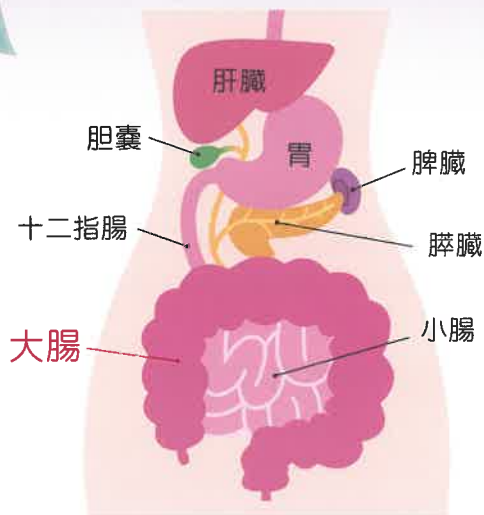
(環境省:https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php)

相対湿度(%)

	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
40	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
39	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42	43
38	28	28	29	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	42
37	27	28	29	29	30	31	32	33	35	35	36	37	38	39	40	41	41
36	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	39	39
35	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	38	38
34	25	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	35	36	37	37	37
33	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	32	32	33	34	35	35	36
32	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35
31	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	30	30	31	32	33	33	34
30	21	22	23	24	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	32	32	33
29	21	21	22	23	24	24	25	26	26	27	28	29	29	30	31	31	32
28	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	28	28	29	30	30	31
27	19	20	21	21	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28	29	29	30
26	18	19	20	20	21	22	22	23	24	24	25	26	26	27	28	28	29
25	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	27	27	28
24	17	18	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	24	25	26	26	27
23	16	17	17	18	19	20	20	21	22	22	23	23	24	25	25	26	26
22	15	16	17	17	18	19	19	20	21	21	22	22	23	24	24	25	25
21	15	15	16	16	17	17	18	19	19	20	20	21	21	22	23	23	24



# 消化器悪性疾患について - 大腸がん 検診と内視鏡検査 -



こんにちは。2020年10月より「内科・消化器内科」を担当しています、畑中宏史です。赴任してから9カ月があつという間に過ぎようとしています。当院の特徴である脳外科疾患に対する急性期医療から回復期医療への一貫した医療体制を少しでもスムーズにサポート出来るように、これまでの経験をフル活用し頑張っています。

さて、私が担当する消化器疾患ですが、大きくは胃・大腸などの消化管疾患と肝臓・膵臓などの肝胆膵疾患に分かれます。それぞれに、良性疾患（炎症や結石など）と悪性疾患（がん）があり、ひとまとめに話すことが出来ないほどの多岐にわたる疾患を担当しています。

今回は消化管のなかでも大腸の腫瘍についてお話をしようと思います。

日本人の死亡原因の第一位は「がん」です。じつに三人に一人が「がん」で亡くなっていることになります。厚生労働省による2019年のデータによると、死亡数のTop 5のうち4疾患が消化器疾患で占められています。（表参照）

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

今回は大腸がんについてです。

胃や大腸は他の臓器よりも精密検査を簡便に行うことができ、きちんと定期的に検査していれば「がん」が発生したとしても早期に発見でき、負担の少ない治療で完治することもあります。診断5年後の生存率は「すべてのがん」では約68%、大腸がん全体では77%ですが、（大腸の場合）ステージ1の早期だと99%、外科手術加療が必要なステージ2でも85%と、他疾患に比べて非常に高い生存率となっています。大腸がんは診断される人数は多いものの、早期に発見すれば治る率が非常に高い「がん」と言えます。

ただ早期大腸がんは、腹痛・血便・便通異常などの進行がんの時に見られるような症状がほぼ現れません。定期的な検診を受けることと精密検査までつなげることが重要です。

厚生労働省の「大腸がん検診ガイドライン」では、①対象は40歳以上の男女、②検診法は便潜血検査二日法、③検診間隔は年一回、④精密検査は全結腸内視鏡検査（困難な場合は注腸X線検査+S状結腸内視鏡検査）とされています。

検診を受けていない方と比べて、受けられた方は大腸がんによる死亡率を70%下げると報告されています。

また、便潜血検査で陽性となった方は精密検査である大腸内視鏡検査を受けて頂くことが非常に大事になってきます。検診陽性者のうち、内視鏡検査を受けた方と受けない方では死亡リスクが4倍違うと報告されています。

当院では検診・内視鏡検査はもちろんのこと、内視鏡による切除術など治療も行っております。

これまで消化器内視鏡専門医として検査・治療を長年行ってきた経験を活かし、また消化器がん検診の重要性を一人でも多くの患者様にご理解いただき、当院で行っている地域医療をより身近な形にしようと思っていますので、よろしくお願ひします。

また機会があるようならば次は食道・胃などについてお話をさせていただきます。



毎年、夏から秋にかけて回復期病棟3階のリハビリ庭園で園芸活動を行っています。前回号でご紹介したトマト、キュウリ、ナス、ゴーヤなどの夏野菜たちは、患者様と一緒に水やりをおこなってすくすくと成長し、収穫の時期を迎えています。

活動する中で多くの患者様の笑顔が見られ、交流も深めることができる、より良い作業活動であると私達は思います。患者様からも「元気に育ってほしいな、水やり頑張らんとな。」と前向きな発言が多く聞かれます。園芸活動は身体面のみでなく、季節の変化や植物の成長を楽しめ、ストレスや不安軽減など多くの効果が期待されます。



コロナ禍でおうち時間が増えている中、家庭菜園に挑む人が増えているそうです。みなさんもこの機会に挑戦してみては？



患者さまからの川柳

外に出る  
歩む舗道や  
梅雨時間

リハビリと  
力みかえって  
顔まっか

朝起きて  
動く指見て  
にこやかに

日々励む  
回復願って  
リハビリを

あじさいの  
花のきりえも  
むずかしい

まほうの手  
明日への力  
湧いてくる



たくさんのご投稿ありがとうございました。  
入院中で感じた出来事や思いが伝わってくる素敵な川柳でした。  
川柳や広報誌への「こんな記事があったら読みたい」などを募集しています。  
本館1階・各病棟デイルームにございます「広報誌ご意見箱」までお願い致します。

## 恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。  
方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

## 患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

### 権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利  
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利  
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利  
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利  
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利  
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

### 義務

1. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
2. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
3. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

## 外来担当医表【受付時間】(月～土)午前診 8:45～11:30(初診の方は～11:15)／午後診 15:00～17:00

2021年8月現在

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診 脳神経外科	田村	田村	奥田	田村	古瀬	交代制
	2診 脳神経外科	篠田	篠田	森	森	池田	
	3診 整形外科	張	澤内	稲岡	辻本	稲岡	吉川 ～11:00
	4診 内科	新井 循環器内科	今井	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 第1・第3・第5 畑中 第2 今井 第4
	5診 脳神経外科	森	—	篠田	池田	田村	—
	6診	畑中 内科	中村 脳神経外科	今井 内科	中村 脳神経外科	畑中 内科	—
午後診	1診 脳神経外科	交代制 (田中・岩橋)	—	山下	池田	田村	—
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	—
	4診 内科	畑中	今井 ペインクリニック	—	—	—	—
	認知症外来 (神戸市検診)	—	古瀬 (予約のみ)	—	—	古瀬 (予約のみ)	—

- ※ 予約患者様が優先となります。ご予約のない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。
- ※ 救急搬送や緊急手術などにより、担当医が変更となる場合があります。日曜・祝日は休診となります。

## 駐車場料金改定のご案内

8月4日より駐車場料金に変更になります。当院へご来院の方は、1回200円の割引サービス処理をさせていただきますので、駐車券を外来受付へお出し下さい。ご来院の方以外のご利用は、60分毎400円となります。ご理解ご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

病院周辺での路上駐車はご遠慮ください。

現料金	新料金
恒生病院の外来受診時 最初の3時間まで100円 以降60分 200円	恒生病院にご来院の方 1回 200円 (出口24時まで)
それ以外のご利用時 60分 200円	それ以外のご利用時 60分 400円



## 無料送迎バスのご案内

- 山口町 コース 北六甲台天上公園(バス停) → 光齒科クリニック向かいの角 → 山口センター(バス停) → 中国道高架下(国道176号) → 名来(バス停) → 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。



送迎バス乗り場  
本館正面入り口を出て  
右手奥に停車しております。

## レストラン「ル・クール」

営業時間  
午前11時～14時半

A定食	日替わり定食一例	B定食	料金 510円 /1食
定食内容は日によって変わります			

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

- ※土・日・祝はA定食しかご用意しておりません。
- ※一時的にご利用できない場合もございます。