



恒生病院広報誌

あなたにとって、
もっと身近な医療づくり

vol. **38**
2019.12

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>
〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地
Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

リハビリテーション栄養サポートチームの紹介です

リハビリテーション（リハビリ）を行っている障害者や高齢者の方々のうち、多くに低栄養を認めることが明らかになってきました。急性期の治療が終わると患者さんやご家族、そして医療スタッフさえも「あとはリハビリをすれば状態がよくなる」と考えがちです。しかし、実際には栄養管理をしつつリハビリをしなければ、患者さんは十分によくなりません。当院の回復期リハビリ病棟では効果的なリハビリを進めるため患者さんの栄養面をサポートするリハビリテーション栄養サポートチーム（RNST）を結成しています。



カンファレンスの様子



入院患者の栄養状態 (2016年)

	2016年	2017年	2018年
介入人数	28	26	17
のべ介入人数	108	99	78
カンファレンス回数	26	27	26

RNST 介入実績



RNSTでは、医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師の多種多様な職種が集まり、それぞれの得意分野を生かしながら患者さんの栄養ケアにあたっています。

主な活動としては、低栄養の患者さんを中心に栄養状態の把握、栄養改善のためのプラン作りなどをカンファレンスで検討しています。また、医療スタッフの知識向上に向けて勉強会の開催や栄養管理システムの見直しなど患者さんの栄養面のサポートが充実できる体制作りを行っています。

患者さんは栄養状態の改善とともに活気がみられるようになり、笑顔が増え、リハビリテーション意欲が高まる方が多くいらっしゃいます。「口から食べて元気になる」をモットーにRNSTでは患者さんのリハビリテーションを陰ながらサポートさせていただきます。

NST専門療法士 堀家 章宏

家族性高コレステロール血症の検査

家族性高コレステロール血症は、高LDLコレステロール血症、早発性冠動脈疾患、腱・皮膚黄色腫を3主徴とする遺伝子疾患であり子供に遺伝していくという性質があります。この病気は血管の壁にコレステロールが蓄積することで心臓等の血管が動脈硬化を起こすリスクが高くなる特徴があります。

未治療の患者は男性で30～50歳、女性で50～70歳の間に心筋梗塞、狭心症などの心臓疾患を発症することが多いと言われており、比較的若い年齢層でも心血管の動脈硬化を引き起こす原因となります。しかし、家族性高コレステロール血症は無症状であり、この病気に気づかず過ごしている人は多いというのが現状です。



正常な血管



動脈硬化

高LDLコレステロール血症

早発性冠動脈疾患

腱・皮膚黄色腫

遺伝？

家族性
高コレステロール血症



家族性高コレステロール血症を診断するのにアキレス腱の肥厚を調べるといったものがあります。放射線科ではアキレス腱のレントゲン撮影を行い肥厚がないか検査をします。検査は簡単でレントゲンを一度撮影するだけなので被ばく量もごく僅かで安心して検査していただけます。



LDLコレステロール
180mg/dl



家族性高コレステロール血症を未治療の方で血液検査のLDLコレステロールが180mg/dlを超えている方や家族の中で家族性高コレステロール血症の診断がある方がおられる場合は一度検査をしてみてもいいでしょうか？

居眠り磐音 江戸双紙 全51巻

著：佐伯 泰英



理事長 古瀬 繁

最近、松坂桃李主演の映画「居眠り磐音」が公開され、古くは山本耕史主演のNHK時代劇ドラマ「陽炎の辻～居眠り磐音 江戸双紙～」を覚えている方も多いと思いますが、その原作である佐伯泰英著「居眠り磐音 江戸双紙 全51巻」を紹介します。

私は時代小説が大好きで、池波正太郎の「鬼平犯科帳」「剣客商売」シリーズや藤沢周平、隆慶一郎、そして最近では葉室麟にはまっています。佐伯泰英の書き下ろし文庫シリーズは多くありますが、特に初期の作品である「密命」と「居眠り磐音」が好きです。

各作家それぞれに趣は異なっていますが、この「居眠り磐音」には男女の愛、夫婦愛、家族愛、友人との絆など人間社会における普遍的な内容が根本に貫かれており、さらに主人公である青年武士、坂崎磐音の正義感溢れる生き様、その成長過程として妻を娶り、家庭を持ち、一家の主としての責任感、存在感が随所に溢れ、また剣術家としての抜きん出たその強さなど、正にエンターテインメントなのです。誠実で心優しい絶対的ヒーローの活躍が心地よいのです。そして、勧善懲悪がはっきりとしており、次から次へと繰り広げられる出来事が全てハッピーエンドです。だから安心して読み続けることができ、読みだしたら「かっぱえびせん」なのです。



江戸の地図を傍らに置いて、登場人物が今どこにいるのかを現在の東京と比べ、更には九州から中国、はたまた四国、紀伊半島、北陸など坂崎磐音の全国を巡る活躍とともに、頭に江戸時代の日本地図、街道を思い浮かべて当時の歴史を振り返り、武家、町民の生活、文化を想像しながら読む楽しさもあります。

全51巻という長丁場、秋の夜長に一度チャレンジしてみてもは如何でしょうか。

いちご保育園との交流会を終えて

秋晴の候、2019年10月23日に、回復期リハビリテーション病棟で患者様とレクリエーションを行いました。回復期リハビリテーション病棟では入院されている患者様とレクリエーションを毎月開催しています。



今回は恒生病院に併設されている保育園、「いちご保育園」と交流会を開催致しました。回復期病棟の患者様やご家族様に多くお集まり頂きました。子供達と患者様とが一緒に歌を唄い、ゲームを行う事で、患者様に笑顔が見られ、楽しいひとときを過ごすことができました。

恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。

方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

- 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
- 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
- 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
- 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示など求める権利があります。
- 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

- 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
- 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
- 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

外来担当医表【受付時間】(月～土)午前診 8:45～11:30(初診の方は～11:15)／午後診 15:00～17:00

2019年12月現在

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1診 脳神経外科	田村	古瀬	奥田	田村	田村	
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	
	3診 整形外科	角谷	北山	稲岡	宮崎	稲岡	
	4診 内科	新井 循環器内科	今井	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 循環器内科	新井 今井
	5診 脳神経外科	篠田	田村	森	池田	古瀬	
	6診	—	中村 脳神経外科	今井	中村 脳神経外科	—	—
午後診	1診 脳神経外科	篠山	田村	藤田祐	池田	田村	
	2診 脳神経外科	森	篠田	篠田	森	池田	
	4診 内科	—	今井 ペインクリニック	—	—	—	

※ 予約患者様が優先となります。ご予約のない場合は待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

※ 救急搬送や緊急手術などにより、担当医が変更となる場合があります。日曜・祝日は休診となります。

駐車場のご案内

恒生病院の東側に患者さま専用駐車場がございます。駐車可能台数は60台(障害者スペース4台含む)です。

料金は外来患者様は3時間まで100円の割引サービス処理をさせていただきますので、会計時に駐車券を受付へお出し下さい。外来患者様以外は1時間毎に200円を頂戴しております。お見舞いの方には割引サービスはございません。ご理解ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

病院周辺での路上駐車はご遠慮ください。

恒生病院直営の外来患者様	新井耳鼻科直営の外来患者様	定訳以外の方(見舞い・その他)
最初の3時間まで 100円 以降 60分200円	ご利用時間内 無料 以降 60分200円	0:00～24:00 60分200円



無料送迎バスのご案内

山口町コース 北六甲台天上公園(バス停) → 光徳クリニック向かいの角 → 山口センター(バス停) → 中国道高架下(国道176号) → 名来(バス停) → 病院

二部コース 旧病院 → 下二部 → 東二部 → 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。



送迎バス乗り場
本館正面入り口を出て
右手奥に停車しております。

レストラン「ル・クール」

営業時間
午前11時～14時半



料金
510円
/1食

定食内容は
日によって
変わります

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの方々が訪れます。是非、ご利用ください。

※土・日・祝はA定食しかご用意しておりません。