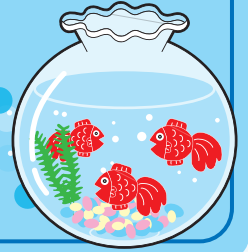




# こうせい



平成23年8月1日発行

## 3時間で変わる！最新治療 ～t-PA療法～

恒生病院外観（西側より）



「脳梗塞の患者全員に使ったらいいじゃないか？」と思うられるかもしれません。しかし、

「脳梗塞の患者全員に使ったらいいじゃないか？」と思うられるかもしれません。しかし、

「サッカーも脳卒中もスピードが命」ー某CMのコマーシャルで元サッカー日本代表監督のオシム氏が語られていた言葉です。

入院された患者様から「片方の手足が動きにくくなったけど、一晩様子を見ていました」とよく聞きます。脳の病気に關して言うところにはかなり間違った判断なのです。脳卒中のうち脳梗塞という病気は血管が詰まり血液が流れなくなることで酸素や栄養などが行き届かなくなり脳の細胞がダメージを受ける病気です。いち早く治療を開始することでダメージを最小限に抑えられる可能性があります。

脳梗塞を治療するとき、まずは点滴治療がメインとなります。たくさんさんの薬がありますが、よく当院で使用されるのはラジカット（脳保護剤）、キサクロット（抗血小板剤）、ノバスタン（選択的抗トロンビン剤）などです。

そして近年、脳梗塞にとっても有効な新しい治療法ができています。それが、t-PA療法です。

t-PAとは脳血管に詰まっている血栓（血の塊）を溶かすことで、血液の通りを再開させるという脳梗塞の特効薬のような薬です。当院でも2009年、2010年共に8例の実施例があります。

この薬が使用されると3分の1の患者様はほぼ後遺症もなく日常生活が可能とされています。

**脳卒中が疑われたら  
一刻も早く専門的病院へ！**

しt-PAには血栓を溶かす代わりに出血を起こしやすいというリスクが伴ってしまうのです。せっかく血栓を溶かすことが出来たのに、脳出血を起こしてもっと重篤なことになってしまつては元も子もありません。

そのためt-PAには使用可能な患者様の条件があります。

①発症から3時間以内であること

②脳出血の既往がないこと、3カ月以内の脳梗塞がないこと

③最近大きな手術を受けていないこと

④高血圧があつても内服などで血圧のコントロールが出来ていること

そして知識と経験をもったスタッフが揃い、観察と緊急事態に備えられた病院であることが重要となります。当院では脳外科医師が24時間勤務し、t-PA使用後も密な観察を行える看護スタッフがいます。2011年日本脳外科学会では、当院の看護師がt-PAに関する研究の発表を行っています。

t-PAを実際に施行すると、しばらく15分おきに血圧、脈拍測定などの他に全身の観察を行っていきます。

何度と同じ質問を繰り返される患者様は「もう勘弁してくれ」と感じるかもしれませんが、この観察を繰り返していき、異常の早期発見を行わなければ命にかかわる事態が見逃されてしまうかもしれませんので、しばらくはお付き合い下さい。

なりより、「……脳卒中はスピードが命」です。少しでも早く治療が受けられるように、頭の片隅で覚えておいて頂きたいと願います。

（文：看護師 迫田）

当院は、（社）日本脳卒中協会に入会しています



当院救急処置室

# 特定健診のお知らせ

特定健診の検査結果を生かして、生活習慣病を予防しましょう!

メタボリックシンドローム※になると脳卒中や心臓病等の深刻な状態を招いたり糖尿病の合併症を引き起こしやすくなります。

<当院では予約制となっております>

- ▶ 曜日 : 月～土曜 (※金曜は除きます)
- ▶ 時間 : ① 8:45～ ② 9:00～ の二枠各1名
- ▶ 検査内容 : 問診・血圧・身長・体重・腹囲・検尿・採血  
(医師判断で心電図の必要な場合も有り)
- ▶ 所要時間 : 15～30分 (内科診療の都合で若干延長する場合も有り)
- ▶ 費用 : 加盟の健康保険により異なります。  
詳しくは事務受付までお申し出下さい。



※メタボリックシンドロームとは?  
ウエストの周りに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常の2つ以上伴った状態を言います。

## 交通のご案内

### 電車でお越しの方・・・

三宮方面からは神戸電鉄「谷上」駅より、三田方面からは神戸電鉄「三田」駅より「道場南口」駅下車、すぐ。

### お車でお越しの方・・・

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。

### \*駐車場のご利用について\*

病院南側に契約駐車場がございます。お車の方はこちらをご利用下さい。(診察を受けられた方に限り、駐車券を病院会計までお持ち頂くと3時間まで無料となります。)



## 外来担当医表

平成23年8月現在

【受付時間】午前診 8:30～11:30 夜間診 17:00～18:30

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～	1診 (脳外予約)	予約診 (田村)	予約診 (奥田)	予約診 (頃末)	予約診 (頃末)	予約診 (古瀬)	古/頃/田 交代制
	2診 (脳外)	古瀬 (再診)	古瀬 (初・再)	奥田 (再診)	田村 (再診)	頃末 (初・再)	※2奥田 (初・再)
	3診 (整形)	原田	平田	小林	河本	小林	交代制
	4診のみ 月・火・木 10:00～	※1小坂	※1小坂	藤田	※1小坂		小坂
	5診 (脳外初診)	頃末	田村 (初診)	田村 (初・予約診)	池田		
午後予約診			奥田				
夜間診 17:00～	1診 (脳外)	頃末	古瀬	奥田	田村	田中	
	2診			頃末(脳外)	小坂(内科)		

※1 月・火・木の内科診は検査のため午前10時より診療開始です。

※2 第5(土)の奥田診は代診となります。

★ 1診は予約の方のみとなります。

予約診の受診方法については、受付にてご確認ください。

★ 救急搬送や緊急手術などにより、急な変更がある場合がございますのでご了承下さい。

## 患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

### 権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利  
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利  
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報の提供を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利  
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利  
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利  
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

### 義務

6. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
7. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
8. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

## 無料送迎バス

病院から無料送迎バスの運行もございます。  
送迎ルートや時刻表については、直接病院総合受付窓口までお問い合わせ下さい。 代 078-950-2622

## 恒生病院の理念と方針

### 理念

誠実な医療・介護を通じて社会に貢献する

### 方針

- ・脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。
- ・患者さまの尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療・介護を提供します。
- ・絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。
- ・職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療・介護に捧げられる職場を実現します。
- ・法規を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

施設管理者(院長) 古瀬 繁

**わ** たしたち医療法人社団六心会は、この度認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を立ち上げることとなりました。名称は「こころ」。人と人との繋がりを大切にしていきたい、こころ温まる介護生活を送れたら——そんな想いを込めて名付けられました。

グループホーム「こころ」は今秋10月にオープン予定です。また小規模多機能型居宅介護も来年度にオープン予定です。より地域の皆様に密着した医療・介護を提供できるよう、私たち恒生病院グループはこれからも日々努力して参りたいと思います。

恒生病院グループ「地域密着型サービス」10月頃オープン

在宅介護を、もっと身近に。

利用者もご家族も安心できる地域の中で

## 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）こころ 小規模多機能型居宅介護 こころ



※「地域密着型サービス」

高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域で生活が継続できるようにする観点から平成18年に創設されました。（当事業所は原則神戸市に居住されておられる方又は住民票が神戸市にある方が利用対象となります）

### ▶ グループホームとは…

認知症の高齢者が家庭的な環境の中でいかにその人らしく楽しい日常生活を送るかを考えながら、専門スタッフが支援サポートし、少人数（1ユニット9人）で共同生活を送るところです。

ご利用要件等詳細に関するお問い合わせは

**TEL 078-950-1166 FAX 078-950-1199**

開設準備室 相馬（そうま）までお気軽にお寄せ下さい。

### ▶ 小規模多機能型居宅介護とは…

登録制（当事業所の定員数25名）で1ヶ月の利用料金も定額です。（要介護状態区分によって、1ヶ月の料金がきめられています。他サービス併用の場合を除く）  
「通い（デイサービス）」を中心として、要介護者の様態や希望に応じて随時「訪問（訪問介護）」や「泊まり（ショートステイ）」を組み合わせるサービスを提供することで、中重度となっても在宅での生活が継続できるように支援するものです。また、どのサービスを利用するときでも同じスタッフが対応できますので、連続性のあるケアを利用できる利点があります。



## あじさいコンサートが無事に終了しました♪



2011年6月11日（土）、第19回 院内音楽会『あじさいコンサート』を開催しました。入院・外来患者様、そのご家族様、地域住民の方々など多くの方がご参加下さいました。今回は、アロハサンダース様をお招きし、ウクレレ演奏と共にフラダンスのパフォーマンスをご披露頂きました。また、当院小坂医師のご家族にもフラダンスにご出演頂き、大変華やかな音楽会となりました。ハワイアンミュージックを中心に昔懐かしの名曲なども歌い、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。皆様のご協力のお陰で、今回も大変素晴らしい音楽会となりましたことをここに感謝致します。本当に有難うございました！（広報委員会）



アロハサンダースの皆様



音楽に合わせてレクリエーション体操も行い、会場全体が盛り上がります。



ダンスも衣装も素敵！！



次回は  
**♪クリスマスコンサート♪**  
を予定しています

- 2011年12月の土曜日（日程は決まり次第ご報告します）
- 午後2時15分～3時 ● 当院1Fロビー ● 無料

みなさまが誘い合わせの上、ぜひご参加ください！  
職員一同、心よりお待ちしております。

栄養をしっかりとって、暑い夏を乗り切ろう ✂

# 夏バテ予防レシピ

## 冷やし茄子のサラダ

- |        |      |       |           |
|--------|------|-------|-----------|
| 茄子     | 60g  | 【調味料】 |           |
| ブロッコリー | 20g  | 酢     | 5g ~ 10g  |
| トマト    | 30g  | 砂糖    | 0.5g ~ 1g |
| 大葉     | 1枚   | 濃い口醤油 | 3g        |
| みょうが   | 3g   | ゴマ油   | 1g ~ 3g   |
| たまご    | 1/2個 | 豆板醤   | 0.3g (適量) |



### 【作り方】

- ① 茄子は乱切り、ブロッコリーは一口大に切り、塩をふってラップをかけ、電子レンジで蒸す。
- ② トマトは食べやすい大きさに切り、大葉・みょうがは細い千切りにする。卵はゆで卵にする。
- ③ 1、2と調味料を全て混ぜ、みじん切りにしたゆで卵を上から散らして完成。



ワンポイント  
アドバイス

発信：栄養科（管理栄養士 前中）

好みによってブロッコリーをゴーヤに変更してもよいでしょう。  
冷たく食材を冷やす、香辛料を上手に利用する、  
食欲を増進させる香味野菜を献立に取り入れることがポイントです！



平成23年6月3日（金）、病院職員による病院周辺の清掃を行いました。範囲は、病院敷地内、駅から病院までの道路、病院と駐車場周辺道路、駐車場です。職員は各科より集まり、合計30名程で行いました。訪問看護ステーション「ルシエール」さんにもご協力頂き、約1時間の活動でした。今回だけで終わることなく、これからも続けて行っていきたく思っております。

## 病院周辺清掃活動のご報告

【病院機能評価委員会】

このコーナーでは、近隣地域の開業医・診療所・病院などをご紹介します

## 病診・病病連携

紹介ファイル vol.5

### ないかいいん おおにし内科医院

今回は、藤原台南町にて内科・循環器科の診療をされている、おおにし内科医院さんをご紹介します。



院長：大西淳子 先生

「高血圧症、糖尿病、不整脈、喘息などを中心に内科診療しています。脳血管疾患急性期の患者様はもちろん、頸部エコーで動脈硬化がみられたときや認知症の精密検査などを恒生病院にお願いしています。

院内はバリアフリーで車椅子で受診可能ですが、通院困難な方は在宅診療も行っていますのでお気軽にお電話下さい」

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	○	○	×	○	×	×

診療科目 ◆ 内科、循環器科  
住 所 ◆ 神戸市北区藤原台南町 4-10-8  
(市バス 67「藤原台南町 4丁目」バス停下車すぐ)  
電 話 ◆ 078-982-1833

発信：地域医療連携室