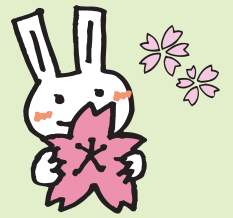




こうせい



平成22年4月15日発行

恒生病院隣にオープン!

いちご保育園

のご案内

いちご保育園は、恒生病院グループの施設として平成22年4月1日より当院隣に新設オープンしました。当院の職員はもちろん地域の医療機関に勤務される方、及び一般の方の乳幼児のお預かりや、お父さん・お母さんが恒生病院に受診する際の一時預かりも対応致します。



～「いちご保育園」って、こんなところですよ～



定員と対象

入園定員は 16 名
0歳～小学校就学前までのお子さん



提携医療機関

恒生病院、垂井耳鼻咽喉科、さだひろこどもクリニック



職員

NPO 法人保育ネットワーク「ミルク」が担当
園長、保育士、事務員



一時預かり

1歳～3歳までのお子さんを、一時的にお預かりします。
日時については予めお電話にてご相談下さい。



保育時間

月曜日～土曜日 8時～18時
休日：日曜日、祝日、その他当園が定める日



食事 献立は管理栄養士により

- ☆一人ひとりの発達にあわせた離乳食
- ☆多彩で栄養のバランスを考えた乳児食
- ☆旬の食材を使った手作りおやつ
- ☆食物アレルギーについても配慮致します



保育目標

1. 様々な遊びを通して、
基本的な生活習慣を養います
2. やさしい心、思いやりの心、
感性豊かな心を育てます
3. 応答的に関わり、
豊かな人間関係作りをめざします



入園、一時ご利用など
随時募集中です。
お気軽にお問い合わせ下さい。

いちご保育園

TEL : 078-952-3361

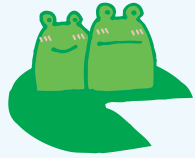
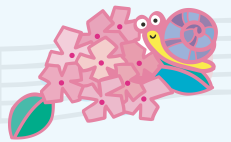
FAX : 078-952-3362

神戸市北区道場町日下部 1664 番地



第17回 院内音楽会

あじさいコンサートのお知らせ



♪ 日時 2010年6月12日(土)
午後2時15分～3時

♪ 場所 恒生病院 1Fロビー

♪ 出演 シンガーソングライター
石田 裕之様

恒例の院内音楽会

『あじさいコンサート』を開催♪

どなたでもご自由に参加して頂けますので、
ぜひ皆様お誘い合わせの上、当院へお越し下さい！
職員一同、心よりお待ちしております。

交通のご案内

電車でお越しの方・・・

三宮方面からは神戸電鉄「谷上」駅より、三田方面からは神戸電鉄「三田」駅より「道場南口」駅下車、すぐ。

お車でお越しの方・・・

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。

駐車場のご利用について

病院南側に契約駐車場がございます。お車の方はこちらをご利用下さい。
(診察を受けられた方に限り、駐車券を病院会計までお持ち頂くと3時間まで無料となります。)



外来担当医表

平成22年4月現在

【受付時間】午前診 8:30～11:30 夜間診 17:00～18:30

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～	1診 (脳外予約診)	予約診 (田村)	予約診 (奥田)	予約診 (頃末)	予約診 (頃末)	予約診 (古瀬)	古瀬/頃末/田村 交代制
	2診 (脳外再・初診)	古瀬	古瀬	奥田	田村	頃末	※2 奥田
	3診 (整形)	岸本	平田	小林	原	小林	岸本
	4診のみ 月・水・金 10:00～	※1 小坂	小坂	※1 藤田	小坂	※1 小坂	
	5診 (脳外初診)	頃末		初診	池田		
午後予約診		奥田					
夜間診 17:00～	1診 (脳外)	古瀬	頃末	奥田	田村	中溝	
	2診 (内科)				小坂		

※1 月・水・金の内科診は検査のため午前10時より診療開始です。

※2 第5(土)の奥田診は休診となります。

★ 1診は予約の方のみとなります。

予約診の受診方法については、受付にてご確認ください。

★ 救急搬送や緊急手術などにより、急な変更がある場合がございますのでご了承下さい。

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報の提供を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

6. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
7. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
8. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

無料送迎バス

病院から無料送迎バスの運行もございます。
送迎ルートや時刻表については、直接病院総合受付窓口までお問い合わせ下さい。(代)078-950-2622

恒生病院の理念と方針

理念

誠実な医療・介護を通じて社会に貢献する

方針

- ・脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。
- ・患者さまの尊厳を守り人権を尊重し、安心して安全な医療・介護を提供します。
- ・絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。
- ・職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療・介護に捧げられる職場を実現します。
- ・法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

施設管理者(院長) 古瀬 繁

医師紹介

平成 22 年 4 月から、恒生病院に内科の常勤医師が赴任しました。今まで月・水・金のみだった内科診療も、月曜から金曜まで、また木曜は午後診も開始となります。外来担当医表をご確認ください。



こさか ひでかす
小坂 英和

【診療科目】内科、リウマチ科、プライマリ・ケア

「恒生病院と言えば脳神経外科」というみなさんの認識は、これまでの恒生病院の輝かしい功績を考えれば当然のものです。しかしこれからは「恒生病院って内科も結構良いよね。」と地域のみなさんに言っていただけるよう頑張りたいと思います。そして、あわよくば「恒生病院って内科の病院じゃなかったっけ!？」とっていただけるようになれば幸いです。(小坂)

【経歴】

平成 8 年	兵庫医科大学	卒業
平成 9 年	神戸大学	免疫内科・臨床検査医学 臨床検査医
平成 10 年	神戸大学大学院医学研究科臨床検査医学	
平成 14 年	萩原みさき病院	内科医師
平成 17 年	兵庫青野原病院	内科医長
平成 19 年	兵庫医科大学	臨床検査部 助教(学内講師)

【資格】

医学博士、日本内科学会認定内科医、
日本リウマチ学会認定リウマチ専門医、
日本プライマリ・ケア学会認定専門医、
日本プライマリ・ケア学会認定研修指導医、
日本臨床検査医学会臨床検査管理医

★趣味★

- ・ゴルフ
(下手の横好きです)
- ・アルトサックス
(学生時代はセミプロ?)

※ ご注意下さい ※

- ① 月・水(藤田医師)・金の内科診は検査のため **10時より**診療開始致します
- ② 土曜日内科の外来診察はありません
- ③ 内科は予約診を行っておりません



あなたの歩き方は大丈夫!?

リハビリテーション科



～ 転倒予防 ④ 正しい歩き方を知ろう その1 ～

老化によって筋力・バランス・柔軟性等の身体能力の低下が起こり、それによって歩き方が変わってきてしまい、転倒へとつながることがあります。良い歩き方を身につけて、運動不足を改善し転倒を防ぎましょう!

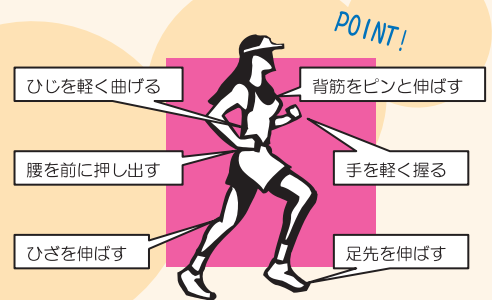
正しい歩き方のための4ステップ Let's walking!

- ① 頭をまっすぐ安定させて、前をみる(目線は進行方向)
- ② 腕や肩の力を抜いて、自然に腕を振る。
- ③ 足を地面につける時は、**かかと**から。

つま先をあげることで、低い段差でのつまづきを防ぎます。

- ④ 足を地面から離すときは、**つま先で地面を蹴る**ように。

足がしっかりと前へ出されて、歩幅が広がります。



転倒予防のために正しい歩き方を身につけたとしても、体力に見合わない運動はかえって転倒の危険を高めてしまうので気をつけましょう。何か分からないことがあれば、当院リハビリスタッフまでお気軽にご相談下さいね!

～めまいの原因には、次のようなものがあるとされています～



脳血管障害

脳梗塞・脳出血
慢性脳循環不全症など



耳の疾患

メニエール病・前庭神経炎
めまいを伴う突発性難聴
良性発作性めまいなど



血圧異常

高血圧・低血圧
起立性低血圧など

その他

頸性めまい
心因性めまい
自律神経失調など



めまいの原因

めまい

いろいろな病気です

「めまい」とは、目の回るようなぐるぐるとした感覚の総称です。めまいは転倒・転落などの事故のきっかけとなったり、日常生活が困難になるなどの悪影響を及ぼす場合があります。その原因、検査についてお伝えします。

重心動揺検査をご存知ですか

めまいの検査には、平衡機能検査、画像診断（頭部CT、MRI検査、腰椎4方向X線撮影など）があります。恒生病院では「**重心動揺検査**」が可能になりました。めまい・ふらつきを自動識別し「健康／異常」「迷路障害／脳障害」の診断となる検査です。視覚系、前庭・半規管系、脊髄固有反射系、及びこれらの系を制御する中枢神経系の機能を検査します。

重心動揺検査はとっても簡単です！

立っている時のフラツキを検査します。負担はありません。

- ★ 洋服は着たままでOK
- ★ 検査の時、身体にセンサーや電極など一切付けなくてOK
- ★ 検査台（板）の上に足を揃えて静かに立つだけでOK（目を開けて1分間、目を閉じて1分間）
- ★ 結果は直くにわかります。



めまい・平衡障害の自覚のある方は、重心動揺検査で原因を調べましょう。是非、検査をお勧めします。検査のご依頼もお受けしますので、ご相談下さい。

めまいの治療

検査によってめまいの原因が分かれば、医師のアドバイスに従って治療をしていきましょう。

代表的な治療法をご紹介します。

【安静療法】

めまいが急性期の状態であれば、静かな環境で安静をとります。

【薬物療法】

内服薬や点滴などを行います。病態によっては脳循環改善のための治療を行います。

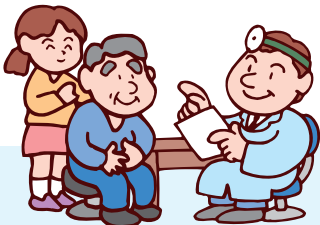
【理学療法】

症状の改善を促すために、状態に合わせて早期からの座位・立位、負荷など積極的にリハビリテーションを行います。

【心理療法】

めまいの原因は、心理的な要因も少なくないと言われています。

不明な点は 医師・検査技師へ ご相談下さい



INFORMATION

【予約診療に関するお知らせ】

当院では、待ち時間短縮を目的の一部予約診療を行っております。

予約可能日 : 月曜日から金曜日

予約可能診察 : 午前の脳外科診察（1診察室のみ）



ご希望の方は診察時に医師へお申し出下さい。電話での予約は行っていません。診察時に次回診察予約をお願い致します。

【電話番号確認のお願い】

一般のご自宅へ、恒生病院への電話かけまちがいが相次いでおります。今一度、ご確認ください。

<恒生病院電話番号>



078-950-2622

