



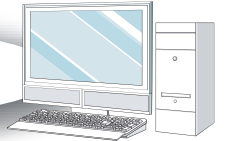
こうせい



平成21年12月1日発行



電子カルテ導入!



12月スタート

当院では12月より電子カルテを導入いたしました。

情報化時代といわれている中、病院でもたくさんの情報（患者情報など）が蓄積されています。

そして、その情報は適切かつ厳重に管理していかなければなりません。

電子カルテを導入することにより、病院で扱っている患者様一人一人の大切な診療情報（個人情報）は適切・確実に管理されます。

医療の質の向上・患者様へのサービス向上の上でも大切な事であると思っております。

院内情報システム管理委員会

電子カルテのメリット



その1

いつでも、院内のどこからでも職員が患者様の診療情報を共有できる。



その2

従来の紙カルテは、探したり運んだりと時間がかかっていたがその手間が無くなり、待ち時間の短縮など診療を充実することが出来る。



その3

従来の紙カルテに比べ、読みやすい表記になるため、診療時により分かりやすく説明を受けて頂くことが出来る。

※ 診療情報・個人情報の共有という点から個人のプライバシーの問題が守られるかという事があげられますが、情報が蓄積されるサーバーには適切なセキュリティ対策を施し、管理しているのでご安心下さい。



電子カルテ導入

にあたりスムーズな運営を行うため、職員は操作の研修を受けるなど積極的に導入準備をして参りました。

とはいえ、稼動したばかりで何かとご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解の程宜しくお願ひ致します。



●予約診のお知らせ●

当院では待ち時間短縮を目的に、10/5より一部に予約診療を導入しております。

予約可能な曜日：(月)～(金)

予約可能診察室：午前の 脳神経外科・第一診察室のみ

ご希望の方は、診察時に医師へお申し出下さい。

(診察をせずに受付で予約を取ることは出来ませんのでご注意下さい。)

クリスマスコンサートのお知らせ

★ 毎年恒例となりました、院内音楽会を今年も12月に開催します！ ★

患者様及びご家族様や地域の方々に、音楽による癒しと心身のリラックスを目的に開かれます。皆様お誘い合わせの上、ぜひたくさんご参加下さい♪



日時

平成20年
12月19日(土)
午後2時～3時

場所

恒生病院
1Fロビー

出演者

ゴスペルグループ
「Splendor」様
その他：当院リハビリテーション科スタッフ

交通のご案内

電車でお越しの方・・・

三宮方面からは神戸電鉄「谷上」駅より、三田方面からは神戸電鉄「三田」駅より「道場南口」駅下車、すぐ。

お車でお越しの方・・・

中国自動車道「西宮北」インターを降り、有馬街道を三田方面へ約2km。

* 駐車場のご利用について *

病院南側に契約駐車場がございます。お車の方はこちらをご利用下さい。
(診察を受けられた方に限り、駐車券を病院会計までお持ち頂くと3時間まで無料となります。)



外来担当医表

平成21年12月現在 【受付時間】 午前診 8:30～11:30 夜間診 17:00～18:30

		月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～	1診 (脳外予約診)	田村	奥田	頃末	頃末	古瀬	古瀬/頃末/田村 交代制
	2診 (脳外)	古瀬	古瀬	奥田	田村	頃末	※2 奥田
	3診 (整形)	岸本	小林	小林	原	小林	岸本
	4診のみ 9:30～	※1 藤田		※1 藤田		※1 藤田	
	5診 (脳外初診)	初診		初診	池田		
楠診			楠				
夜間診 17:00～	1診 (脳外)	古瀬	頃末	奥田	田村	松田	
	2診 (整形)		小林	小林			

※1 内科診は午前9時半より診療開始です。

※2 第5(土)の奥田診は休診となります。

★ 1診は予約の方のみとなります。

予約診の受診方法については、本号表紙または受付にてご確認ください。

★ 救急搬送や緊急手術などにより、急な変更がある場合がございますのでご了承下さい。

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値観を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

1. 良質な医療を平等に受ける権利
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明と情報を得る権利
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報の提供を受ける権利があります。
3. 自己決定する権利
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
4. 自分が受けた医療について知る権利
患者は自分の病気や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
5. 個人情報を守られる権利
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

6. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
7. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
8. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

無料送迎バス

病院から無料送迎バスの運行もございます。
送迎ルートや時刻表については、直接病院総合受付窓口までお問い合わせ下さい。(代) 078-950-2622

恒生病院の理念と方針

理念

誠実な医療・介護を通じて社会に貢献する

方針

- ・ 脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。
- ・ 患者さまの尊厳を守り人権を尊重し、安心で安全な医療・介護を提供します。
- ・ 絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。
- ・ 職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療・介護に捧げられる職場を実現します。
- ・ 法規規を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

施設管理者(院長) 古瀬 繁



あなたの靴は大丈夫！？



～ 転倒予防 ③ 正しい靴の合わせ方 ～

みなさん、普段どのような靴を履いていますか？どのように靴を選んでいますか？
靴の不適合も、転倒事故の危険因子になっています。もう一度、自分の履いている靴を見直して見ましょう。

CHECK!

このような靴を履いていませんか？

靴底が磨り減っている
靴の先が余りすぎている（もしくは狭すぎる）
かかとが型崩れしている

このまま履き続けると大変！

Q. どんな靴を選んだら良いの？

A.

① 足の大きさ

靴の大きさ（日本製）※あくまでも目安です

= [かかと から つま先（一番長い足指）] + [つま先のゆとり（1～1.5 cm）]

② 足幅

狭すぎず、広すぎないものを選びましょう。広すぎると靴の中で足が動き、外反母趾等を起こしやすくなります。

※1日の中で、足の大きさは時間によって変化します。靴を選ぶときは、足がむくみやすくなる夕方にししましょう。

③ その他

ヒールの面積が広く安定しているもの、靴のかかとの部分がしっかりしているものを選びましょう。

Q. 正しい靴の履き方ってあるの？

A. 足のかかとを靴のかかたとピッタリと合わせ、足の甲をしっかりと固定する。

ヒールが高かったり、甲のベルト（紐やマジックベルト）が無いと、歩いている間に足が前方にずれ易くなりますので注意しましょう。



靴には、運動靴からハイヒール等、時と場合に合わせて様々な靴があります。
今回は普段から私たちがよく履く「歩くための靴（運動靴）」を中心にお話しました。
何か分からないことがあれば、当院リハビリスタッフまでお気軽にご相談下さいね！



このコーナーでは、近隣地域の開業医・診療所・病院などをご紹介します

病 診 ・ 病 病 連 携

紹介ファイル vol.4

なかた い い ん なかた 医院

今回は、焼駅「神鉄道場」駅すぐにあります、なかた医院さんをご紹介します。



院長：中田康則 先生

「内科を中心に小児科、アレルギー科を診療しています。高血圧症、糖尿病、ぜんそく等の慢性疾患のコントロールを行いながら、それと同時に院内に備えられた超音波診断装置、胃・食道・十二指腸球部を視る電子内視鏡装置、胸部X線装置、心電計等を利用し、採血検査を加えて、初期治療、初期診断を行っています。」

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	×
16:00～19:00	○	○	×	○	○	×	×

診療科目 ◆ 内科・小児科・アレルギー科
住 所 ◆ 神戸市北区鹿の子台北町5丁目12-2
（神鉄道場駅 下車 徒歩4分）
電 話 ◆ 078（952）2221

★ ★ ★ ドクター 紹介

10月より新しく赴任しました、^{ころすえ}頃末先生の
ご紹介を致します！

「三田市民病院に16年勤めておりました。その間、脳卒中センター及び物忘れ外来をスタートさせるなど、地域医療の発展を目指して参りました。

その経験を生かし、ここ恒生病院では更なる脳神経外科の充実を図って、地域の皆様のお役に立てるようこれまで以上に努力して参りますので、どうぞ宜しく願い申し上げます。」

頃末 和良（ころすえ かずよし）

★ 経歴

昭和 53 年 東京慈恵会医科大学 卒業
昭和 62 年 ハーバード大学 脳神経外科インストラクター
昭和 63 年 ミネソタ大学 脳神経外科助教授
平成 4 年 神戸大学 脳神経外科医長
平成 5 年 三田市民病院 脳神経外科部長
平成 12 年 三田市民病院 診療部長
平成 21 年 恒生病院 副院長

★ 趣味

マラソン。各大会にも出場します。



※これに伴い、外来担当医表が変更となっておりますのでご注意ください。

禁煙のススメ

たばこの健康被害

喫煙者は、全く吸わない人に比べて短命です。

ある研究によると、たばこ1本につき5分30秒、寿命が縮むそうです。1日20本吸う人は、1日2時間→1年で28日（約1ヶ月！）も命を縮めていることとなります。

たばこの煙の中には発ガン物質をはじめ多くの有害物質が含まれており、肺ガン、その他のガン、慢性気管支炎、肺気腫、心筋梗塞、脳梗塞、胃潰瘍など多くの病気にかかりやすくなります。

主流煙と副流煙

主流煙：喫煙者が口の中に吸い込む煙
副流煙：火のついた部分から立ち上る煙

主流煙は、たばこの葉やフィルターを通過してくるため、また燃焼温度が高いため、煙の中の有害物質は少なくなっています。

主流煙と副流煙の成分を比較してみると、副流煙の中には、主流煙よりも一酸化炭素は2.5倍、アンモニアは73倍、ニコチンは2.7倍、そして発ガン物質も高濃度に含まれています。

喫煙者のまわりにいる人は、喫煙者が口から吐き出す不快な煙の他に、一層有害な副流煙まで吸わされているのです。

肺気腫

気管支の表面は、薄い粘膜で覆われていて、その下に繊毛をもった細胞がびっしりと並んでいます。外部から吸い込まれた埃や細菌は、粘膜に付着し、繊毛の働きで咳や痰とともに再び外へ出されます。たばこの煙に含まれる有害物質はこの繊毛を破壊してしまいます。そしてこうなった人の肺は、たばこの煙の成分やほこりが沈着して真っ黒になっています。たばこを吸う本数が多い人ほど、この進行が早くなります。

一酸化炭素

私たちのからだの中では、赤血球が酸素の運び屋をしています。一酸化炭素は赤血球と結合する力が非常に強いので、赤血球から酸素を追い出して自分がそこにはまり込んでしまいます。血液は酸素を運搬できなくなり、からだの中は酸素欠乏になります。酸素欠乏が続くと、心臓に病気のある人では心筋梗塞や狭心症の発作が起こりやすくなり、健康な人でも脳の働きが鈍ってきます。

ニコチン

成人でも、たばこ20本分のニコチンによって死亡するほど毒性が強い物質です。煙の中のニコチンは肺から速やかに吸収されます。たばこ1本吸うと、血圧は10～15%上がり、脈拍は40%増え、心臓への負担が大きくなります。また、皮膚温は2～3℃低下します。これらの原因は、ニコチンには全身の血管を収縮させる作用があるためです。

脳卒中の危険も！

脳卒中の一つ「脳梗塞」は、動脈硬化が基盤となって発症するため、まずは動脈硬化が進まないようにすることが重要です。

この動脈硬化になる原因（危険因子）に「喫煙」があります。喫煙は血管を収縮させ血管を詰まりやすくするため、大変危険なのです。

たばこは、百害あって一利なしです。自分と家族やまわりの大切な人を有毒な煙から守りましょう。禁煙は、心と体の健康への第一歩です！

たばこをやめよう

禁煙のポイント

- 心の安静につとめる。（緊張しない、人と争わない、気分転換に努めるなど）
- たばこにかわる楽しみを見つける。（読書、芸術、スポーツ、社会活動など）
- 再発条件となるものを避ける。（喫煙者、喫煙場所、宴会、飲酒など）
- 今日1日、この1週間、この1ヶ月というように、一歩一歩着実に。
- たとえ1本吸っても気にしない。
- 何度でも挑戦する。

喫煙と病気

肺ガン

わが国では、たばこを吸う人は、全く吸わない人に比べて、肺ガンになる危険が大きいといわれます。

喫煙本数が増すと、ますますその危険は大

きくなり、特に若いときから吸い始めた人ほど、肺ガンにかかりやす

いことが分かっています。この場合は、1

日に吸う本数とは関係

ないようです。

たばこをやめて1、

4年たった人は、吸い

続けている人に比べて

肺ガンで死亡する危険

は半分近くに減るとい

われています。

その他のガン

肺ガンのほか、咽頭ガン、食道ガン、膀胱ガンにもかかりやすいとされています。

その他、肝臓ガン、膵臓ガン、胃ガンなど、たばこの煙の発ガン物質などが通過する臓器ほど多く見られます。

心筋梗塞

心筋梗塞は、動き盛りの人に突然襲いかかり、死に至らせる恐ろしい病気です。この病

気も、喫煙本数が増えるほど起こりやす

いことが分かっています。

特に女性で、たばこ

とビールを両方用いてい

る人は、心筋梗塞にか

かる危険率はずっと高

くなります。

胃潰瘍

たばこを吸う人は、吸わない人に比べて胃・十二指腸潰瘍で死亡する人が約2倍も多くなっています。

これはたばこの煙に含まれるニコチンや一酸化炭素の影響で、粘膜の傷の修復力が弱くなるためと考えられます。

非喫煙者と比較した喫煙者のガンによる死亡の危険性（男性）

