

こうせい

恒生病院広報誌

あなたにとって、
もっと身近な医療づくり

vol. **30**
2017.04

医療法人社団六心会 恒生病院

<http://www.kosei-hp.jp>

〒651-1505 神戸市北区道場町日下部1788番地
Tel.078-950-2622 Fax.078-950-2623

心臓リハビリで体を鍛え、再発防止に努めよう!!!



ご存知ですか？

平成25年の報告によると、心臓病は全国で要支援が必要になった原因の4位、要介護になる原因でも5位を占めています。要支援、要介護者の罹患状況は高血圧(42%)、糖尿病(15%)、高脂血症(8%)などによって起こる心疾患が原因と

なり得る病気の65%を占めています。

また神戸市北区における死亡原因の第2位に心臓病14%が入っています(1位はがん32%、3位は肺炎10%)。その為、心臓病を予防することで健康も寿命も維持することが期待できます。

20年以上前は心臓病=安静でした。しかし1週間の中で運動している人と運動していない人を比較すると運動していない人は2~3倍の心臓発作率、死亡率が上がると報告されています。その為、医師や看護師、理学療法士や作業療法士が介入しながらの運動療法が推奨されています。

当院では循環器科の新井先生の指示で心臓リハビリテーションを行っています。



対象者

- 心筋梗塞や狭心症の治療をされた方
- 心不全と診断されたことがある方(一部例外あり)
- 心臓の手術をされた方
- 末梢動脈閉塞性疾患のため歩くと足の痛みが増す方

効果

- ・ 再発防止・生活の質改善(外出・買い物や趣味活動)ができる
- ・ 心臓にとって有害となる因子(糖尿病、高血圧、脂質異常症など)を改善する
- ・ 運動能力、体力を向上させ、楽に動けるようになる
- ・ 狭心症や心不全における息切れなどの自覚症状が軽減する
- ・ 将来的に心筋梗塞、心不全の再発や突然死を予防し、死亡率を減らす
- 心臓病による死亡が23%改善、再発は28%改善するというデータがあります

〈どんな運動?〉

準備体操、ストレッチ
筋力トレーニング
(個人に合わせた軽い負荷)
有酸素運動(自転車・歩行)



頻度

セラピストと患者さまの体調面などを判断し相談の上決定
月1回~週1回 / 時間は1回40分~1時間

※実施には循環器内科の
新井医師の受診が必要です

曜日

月、水、木、金の
午前中

施設紹介

当法人のグループ法人である社会福祉法人黎明会が、今春、三田駅前に特別養護老人ホームと認可保育所を開設しました。今回はこの2施設をご紹介します。

特別養護老人ホーム「オーキッド」という名前の由来は英語で“orchid”と書き洋ランで淡い紫色の花のこです。入所は完全ユニット型60床で短期入所は10床です。

「三田虹の子保育園」は定員90名で生後8ヶ月から就学前のお子さんまでの保育が可能です。通勤時にお子さんを預けられるという便利な駅前にあります。幅広い世代間での交流により豊かな人間性を育む保育を実施します。



特別養護老人ホーム オーキッド

理念 地域と共に歩む誠実な介護

方針

- ・誠実な対応を心がけ、一人ひとりの思いを大切にします
- ・世代を超え誰もが安心して暮らせるまちづくりに貢献します
- ・専門性を磨き、働きがいのある職場づくりを目指します
- ・常に新たな介護ニーズに対応できるよう何事にも挑戦します

特別養護老人ホーム オーキッドは、法人の理念である地域と共に歩む誠実な介護をモットーに職員一同、力を合わせて開設に向け取り組んでおります。

入居者様一人一人の尊厳・意向を大切に、ご家族様と共に心穏やかな日々を送って頂けるよう介護サービスを提供いたします。また、地域との交流も踏まえ地域に根差した施設作りに取り組んで参りますので、今後ともご支援の程、宜しくお願い申し上げます。

施設長 尾上 久志



住所：三田市駅前町3番15号101 <http://www.reimeikai.org/orchid/>
TEL:079-556-7557 FAX:079-556-7558



三田 虹の子保育園

保育理念 誰しものが幸福を感じながら
育ち育てられる育ち合いの場

保育方針 自分らしく共に生きる

保育目標 遊びや生活を通して健全でたくましく
しなやかな心身を培う。
さまざまな経験を通して豊かな人間性を
育み「生きる力」を培う。

三田虹の子保育園の「虹の子」とは、子どもたちが共に生きる中、一人一人のカラーを大切にすることでかけがいのない「自分」に気づき、それぞれが幸せを感じ輝ける人に育ってほしいとの願いを込めています。また日常的な世代間交流を通して子どもたちが様々な世代の人と触れ合うことで他者の気持ちに気づき、認めることや受け止めること、寄り添う気持ちを育んでいきます。このようにより多くの人と色々なかかわりを経験し、社会性を養っていきます。

どうぞ、地域の皆様方もいつでもお越し下さいませ。保育園一同、心よりお待ちしております。

施設長 上原 千晶

住所：三田市駅前町3番15号102 TEL: 079-556-7555 FAX: 079-556-7556 <http://www.reimeikai.org/sandanijinoko/>



地域連携室業務

芦田 優

あした ゆう

出身地:神戸市東灘区

これからの意気込み

少しでも早く仕事を覚えられるように一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



歯科衛生士

斉藤 亜矢

さいとう あや

出身地:姫路

これからの意気込み

今は患者様の顔と名前を覚えるのに必死です。患者様の口腔ケアと口腔内の清潔維持を中心に、誤嚥性肺炎の予防に力を入れていきたいです。まだまだですが、歯科衛生士の斉藤さんと患者様から呼んで頂けるように、たくさんコミュニケーションを取っていきたいです。

本の森

こうせい図書館

恒生病院ドクターのお勤めの一冊紹介



奥田医師

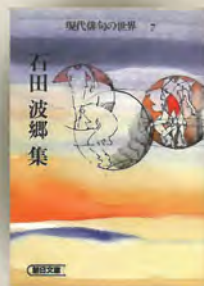
病院広報誌に載せる本ということですので、「闘病俳句」で有名な石田波郷の句集を紹介させていただきます。俳句の一つもひねれない私ですが中高時代の恩師の影響で現代俳句に興味を持ち、正岡子規から「ホトギス4S」そしてこの波郷へと学生時代は熱中していました。特に波郷の句集には惹かれました。私が今医師をしているのは彼の闘病俳句に触れたことも一因だったと思います。

石田波郷は「俳句は文学ではない」と20代の頃に言い切ったほどの早熟の天才でした。作風は初期には叙情的な句もありましたが、その後長く結核を患ったことにより自己の生活を見つめる所謂「人間探求派」と呼ばれるようになり数々の名句を残しています。

弟子の稚魚がまとめたこの句集には彼の代表作がよくまとめられています。

句集のどれもが傑作ですが、やはり「闘病俳句」を中心とした「惜命(しゃくみょう)」の研ぎ澄まされた凄みには畏怖の念を抱いてしまいます。三句だけ、ここに取り上げて締めくくりとします。

雪はしづかにゆたかにはやし屍室(かばねしつ)
 たばしるや鴟(もず)叫喚す胸形変(きょうぎょうへん)
 濃く淡く夜霧動けり死を脱す



石田波郷集
 (朝日文庫) 岸田稚魚
 石田波郷「現代俳句の世界」

患者さまからの川柳

今回は多数応募がありましたので、いただきましたものを掲載させていただきます。

やさしさに 頭が下がる リハビリ士

リハビリの 二人三脚 楽しいね

會孫来て はりきりすぎて 今入院
 (83さん S氏)

スタッフの 笑顔の支えて 寛解す
 (神戸市 藤田様)

胃が痛い 温あん法は ありがたい
 (丹波市 J氏)

広報誌に皆様の声をお寄せください。

川柳、スタッフへのメッセージ、病気や怪我の体験談など、本館1階、各病棟デイルームにございます「広報誌ご意見箱」までご投稿下さい。

第30回院内コンサート

クリスマスコンサートを終えて

平成28年12月10日(土)に、恒例の院内音楽会「クリスマスコンサート」を開催しました。今回は、ASTY(アスティ)様に素敵なコーラスを披露していただき、記念すべき第30回の院内音楽会を盛り上げていただきました。参加者からは、「懐かしい歌を素敵なコーラスで聴かせてもらい、入院中だけ元気もらった」など、多くの声をいただきました。これからも、音楽会などを通して皆様に喜んでいただけるように企画を考えたいと思います。リクエストなどありましたら、気軽にお声かけ、もしくは意見箱をご利用下さい。

次回は、6月10日にあじさいコンサートの開催を予定しています。ご来場お待ちしております。



恒生病院の基本理念と方針

誠実な医療、介護を通じて社会に貢献する。

方針

脳神経外科を中心とした救急医療に情熱を持って取り組み、地域医療に貢献します。

患者様の尊厳を守り人権を尊重し、安心で安全な医療、介護を提供します。

絶えず新しい知識と高度な技術の習得に努め、地域から信頼される施設を目指します。

職員一人一人が生きがいとやりがいを持って全人格を医療、介護に捧げられる職場を実現します。

法規範を遵守し、開かれた施設として情報を公開し、第三者評価を積極的に受け入れます。

患者の権利と義務

全ての患者は個人として人格と価値を尊重され、医療従事者との信頼、相互協力関係のもとで誠実な医療、看護を受ける権利を有しています。そのため恒生病院では患者の権利とそれに伴う義務を定めています。

権利

- 1. 良質な医療を平等に受ける権利**
患者は誰でも社会的地位、民族、国籍、宗教、障害の有無によることなく最善の医療を平等に受ける権利があります。
- 2. 十分な説明と情報を得る権利**
患者は自分が受ける治療や検査に関して分かりやすい言葉で十分に理解できるまで説明や情報を受ける権利があります。
- 3. 自己決定する権利**
患者は十分な説明と情報提供を受け、医師や病院の選択、治療方法を自ら決定する権利があります。
- 4. 自分が受けた医療について知る権利**
患者は自分の病状や受けた治療について知る権利があり、カルテの開示などを求める権利があります。
- 5. 個人情報を守る権利**
患者は診療に関する個人情報やプライバシーを厳しく守られる権利があります。

義務

1. 患者は自身の健康状態や考え方を医療従事者に正確に伝えてください。
2. 患者は自身が受けている医療に関して十分に理解し、納得するまで質問してください。
3. 患者は他の患者の治療や療養生活に支障をきたさないようにしてください。

外来担当医の変更について 【受付時間】(月～土)午前診8:45～11:30(初診の方は～11:15)/午後診15:00～17:00

	月	火	水	木	金	土	
午前診	1. 脳外科予約	田村	奥田	古瀬	頃末	森	
	2. 脳外科再診	森	田村 <small>予約制</small>	頃末	池田	田村	
	3. 整形外科	角谷	黒田	稲岡	星野	稲岡	
	4. 内科	新井 <small>予約制 循環器内科</small>	藤田	今井	新井 <small>予約制 循環器内科</small>	藤田	新井 <small>第1・第3・第5 今井 <small>第2・第4</small></small>
	5. 脳外科初診	頃末	古瀬	森	田村	篠田	—
午後診	1. 脳外科予約	頃末	頃末	森	田村	田村	
	2. 脳外科初再診	交代制	堀	篠田 <small>予約・初再診</small>	池田	山本	
	4. 内科予約/初再診	—	今井 <small>予約制 ペインクリニック</small>	—	新井 <small>予約制(第3週のみ) 循環器内科</small>	藤田 <small>予約 14:30～15:30 受付終了～ 16:30</small>	—

※予約診をご希望の方は、完全予約制となりますので、診察時にお申し出下さい。

平成29年4月現在

※脳外科診は大変混み合いますので、各診察の再診を受けられる方は、「予約診」での受診をおすすめ致します。

※救急患者や緊急手術などにより、急な変更がある場合がありますのでご了承下さい。 ※日曜・祝日は休診です。 <急患は随時対応可>

駐車場のご案内

恒生病院の東側に患者さま専用駐車場がございます。駐車可能台数は84台(身障者スペース4台含む)です。料金は外来患者様は3時間まで100円の割引サービス処理をさせていただきますので、会計時に駐車券を受付へお出し下さい。外来患者様以外は1時間毎に200円を頂戴しております。お見舞いの方には割引サービスはございません。ご理解ご協力の程どうぞよろしくお願い致します。

恒生病院 患者さま専用駐車場の案内

恒生病院 患者さま専用駐車場の案内

恒生病院 患者さま専用駐車場の案内

恒生病院 患者さま専用駐車場の案内

恒生病院 患者さま専用駐車場の案内



無料送迎バスのご案内

山口町コース 北六甲台天上公園(バス停) ⇄ 金山診療所前の交差点付近 ⇄ 山口センター前 ⇄ 中国道高架下 ⇄ 名来(バス停) ⇄ 病院

二郎コース 旧病院 ⇄ 下二郎 ⇄ 東二郎 ⇄ 病院

詳しい停留場所、時刻表については受付の案内をご参照下さい。

※土曜午後・日曜・祝祭日・病院休診日は運行しません。 ※道路事情により若干遅れることもございます。 ※検査予約等で10:30以降にバスをご利用希望の方は事前にお電話にてご連絡下さい。 ※バス停付近では一般の方のご迷惑となりますので、少し離れた場所でお待ち下さい。



レストラン「ル・クール」

営業時間 午前11時～14時半

A定食 日替わり定食一例 B定食

料金 500円 / 1食

定食内容は日によって変わります

回復期リハビリテーション病棟1階にある、当院のレストラン「ル・クール」をご紹介します。こちらは一般の方も職員も利用でき、ランチタイムにはたくさんの人々が訪れます。是非、ご利用ください。